

# 南方医科大学 中西医结合医院

院刊  
YUANKAN

—2017年11月 总第四期—

TCM-Integrated Cancer Center of Southern Medical University

热烈庆祝党的十九大胜利召开

不忘初心 牢记使命





祝贺我院成为国家

**一带一路**

传承创新重点中医医院 **和**  
广东省中医药科技创新中心

# 新时代 新征程

不忘初心，牢记使命，高举中国特色社会主义伟大旗帜，决胜全面建成小康社会，夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利，为实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。

2017年10月18日至10月24日，中国共产党第十九次全国代表大会在北京胜利召开。中国共产党第十九次全国代表大会，是在全面建设小康社会决胜阶段。经过长期努力，中国特色社会主义进入新时代，这是我国发展新的历史方位。中国特色社会主义进入新时代，我国社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。

习近平同志所作的十九大报告高瞻远瞩、气势磅礴、鼓舞人心、催人奋进，是我们党团结带领全国人民实现中华民族伟大复兴中国梦的政治宣言和行动纲领，具有划时代的里程碑意义。在十九大报告中，“人民”二字一共出现了203次，“为中国人民谋幸福”贯穿于十九大报告之中，充分体现了以习近平同志为核心的党中央“人民至上”的价值取向和执政情怀。习近平总书记说，“人民对美好生活的向往就是我们的奋斗目标”。优质的高等教育和医疗卫生服务是人民美好生活向往的重要组成部分。党的十九大报告从优先发展教育事业和实施健康中国战略两个方面，提出了新时代中国医疗卫生事业的改革和发展要求，为我国医疗卫生事业的发展提供了科学指南和重要遵循，必将引领高等医学教育事业和医疗卫生事业的蓬勃发展。

从十八大的“坚持中西医并重”“扶持中医药和民族医药事业发展”，到十九大的“坚持中西医并重，传承发展中医药事业”，党的代表大会对中医药发展有了新定位、新要求，每一个字都力透纸背，凝结着中医药行业广大干部职工的智慧和汗水；每一个字都意味深远，寄托着以习近平同志为核心的党中央对中医药事业发展的更高期待。作为大学的附属中西医结合医院，我们迎来了史上最好的机遇同时也面临着更大的挑战。

新时代，新征程！我们要深入学习贯彻党的十九大精神，用习近平新时代中国特色社会主义思想指导工作实践，牢固树立“患者对健康生活的美好向往就是我们的奋斗目标”之理念，力学笃行，奋发图强，不忘初心，牢记使命，脚踏实地为人民群众提供更优质的医疗服务，为实现健康中国宏伟目标做出我们应有的贡献。

编辑部

# 目录

## CONTENTS



### 编辑委员会

主任：严冬 李爱民

常务副主任：彭康

副主任：朱晓光

编委：廖玉峰 皮玲 张广智 方唯意

周瑾（护理部） 文小敏 司广宾

周瑾（工会、团委） 谷祥岸 周国平

张军一 张鑫 张向群 钟伟丽 靖琳琳

### 院刊编辑部

主任：彭逢美

编辑：封婉琴 吴佳仪

《南方医科大学中西医结合医院院刊》将立足以“文化兴院”为宗旨，拟打造为员工交流的平台，展示医院形象的窗口，同时也是一张递给社会各界的名片。

本刊为季刊，期待得到全体员工的关注和支持，欢迎您的投稿，投稿邮箱：nfzyxck@126.com 电话：61650049 61650047。

## 党建工作



- 03 送医送药到南雄, 赤子真情暖基层
- 05 南方中西医组织“庆建国68周年喜迎十九大”党日活动
- 06 我院召开2017年第三季度党支部书记例会

## 学习十九大



- 07 南方中西医组织学习十九大精神会议
- 08 我院邀请大学理论讲师团任映红教授来院作十九大精神宣讲

## 动态新闻

- 09 陈书记、余校长一行莅临中西医结合医院调研工作
- 10 联婚！南方中西医与荔湾区中医医院签订共建医联体仪式
- 11 我院专家参加中医中药中国行活动坐诊英雄广场为市民提供义诊
- 11 贺运河主任荣获“全国卫生计生系统先进工作者”称号
- 12 贺运河荣获“中国好医生”称号
- 12 “名医广东行”到汕尾, 21名省城专家下基层送健康
- 13 “名医广东行”“八一”走进佛冈县送健康
- 14 “名医广东行”走进增城为500余名百姓送健康
- 14 “名医广东行”专家深入珠海基层送医送温情



- 15 南方中西医专家赴湖南灾区开展4场义诊活动
- 16 针推康复科受邀参加广州市2017全国科普日活动  
中医经络检测大受欢迎
- 16 我院举行2017年度消防演练
- 16 致敬教师,我院召开教师代表座谈会
- 17 彭康常务副书记一行赴三峡大学医学院学习交流
- 17 我院举行医联体建设工作研讨会
- 18 我院成为全国呼吸内镜医师首批培训基地
- 18 我院举办科级领导干部任职期满考核民主测评大会
- 19 我院中药饮片质量监控方法获众多专家点赞
- 19 我院专家走进韶关老人院送健康

## 教学科研



- 20 方唯意研究团队在肺腺癌 miRNA 分子机制研究中取得新突破
- 20 我院成功举办“2017年广东省县级中医临床技术骨干培训班”
- 21 我院成功举办第十一届“CSCO-南方”肿瘤生物治疗论坛
- 21 广东省中西医结合学会肝胆胰肿瘤专委会第一届首次全体委员会议在穗召开
- 22 南方中西医呼吸科与广州抗癌协会共同举办第一届呼吸论坛
- 23 我院将承办第16届中国中西医结合风湿病学术年会

## 医案解

- 24 中风康复新思路

## 媒体聚焦

- 26 李爱民:“十项全能”的肝癌克星
- 28 17岁女孩患罕见“吸血鬼症”徘徊“鬼门关”  
全科奋战半年挽回性命
- 29 3岁小孩误食烧碱险丧命竟是一根“管子”救了他
- 30 南方中西医技术创新治疗亚急性期重度食管胃  
化学性损伤 患者因此提前半年摆脱痛苦

## 健康园地

- 31 肖长虹:幸福活到老,需要关节好

## 护理园地

- 33 我院“中药穴位贴敷”技术获得“广东省第一届康  
复特色护理新技术”表彰
- 33 我院成功举办首届个案护理比赛
- 34 “母爱”不离不弃照顾患病女儿
- 35 陪伴,是最长情的告白



## 纪检之风

- 36 新时代更要艰苦奋斗

## 医改热点

- 37 新医改医联体建设政策解析

## 我是医生

- 39 援非日记
- 40 爱是永不凋谢的玫瑰

## 摄影欣赏

- 42 暖冰摄影作品

# 送医送药到南雄,赤子真情暖基层

## ——记南方医科大学中西医结合医院主题党日活动

8月11日6:30

南方医科大学中西医结合医院行政楼前。

党员医疗服务队队员将14箱合计上万元的义诊药品装车。

随后大队伍出发前往广州南站,乘坐8时16分的和谐号动车前往韶关。



为深入开展“两学一做”学习教育,充分发挥医务人员的自身优势和党员模范带头作用,展示党员风采,以实际行动将学习教育落到实处,南方医科大学中西医结合医院党员医疗服务队由医院党委书记严冬和院长李爱民带队,肿瘤科、脑病科、针推康复科、治未病科、脾胃病科、呼吸科、普外科、肾病科、风湿科、胸外科、麻醉科、影像科、急诊科、护理部等医护人员共45人前往韶关爱国主义教育基地参观学习,并走进南雄水口镇开展送医送药活动。

此次参观学习和义诊活动是南方中西医结合医院今年党建工作的一部分,参加这次活动的人员除医院党委班子成员外,均为医院2017年刚评选出来的优秀党支部书记、优秀党员、优秀党务工作者。

此次南雄义诊的主题为:不忘初心,真情服务暖基层。践行“两学一做”,爱心义诊送健康。据统计,当天前来义诊的人数达到两百多人,群众反响热烈。

心领导作用和堡垒作用。

严书记强调,大家一定要抓住机遇,为实现“中国梦”而努力奋斗。一是认真学习贯彻习近平总书记重要指示精神,切实把思想和行动统一到中央、学校党委和医院党委要求上来。二是要把学习贯彻习近平总书记对广东工作的重要批示和省党代会精神引向深入,将其作为推进医院改革发展各项事业必须长期坚持的重要指导方针和行动指南,确保医院发展始终沿着正确的方向前进。三是坚持将党建工作融入日常、抓在经常,扎实推动“两学一做”学习教育常态化制度化落地见效。深入持续的开展向贺运河同志学习的活动,为推动“两学一做”学习教育常态化制度化营造良好的氛围。四是坚定信心,奋发有为,以优良作风永葆共产党人清正廉洁的政治本色,以清正廉洁取信人民群众,以清正廉洁凝聚发展合力。

严书记表示,医院建设任务十分繁重,医院工作面临巨大压力和挑战。他勉励全院党员要不忘初心,在医疗工作中奋发有为,在创先争优中奋勇争先,以更加强烈的政治责任感和更加务实的工作作风,推进医院各项工作,不断创造新的优异的成绩迎接党的十九大胜利召开。



## 忆往昔 铭记历史牢记使命

韶关地处五岭之南，乃入粤咽喉，一直以来都保留着光荣的革命传统。这里，是北伐战争的起点。韶关作为孙中山先生两次督师北伐的大本营，在历史上留下了一页。

8月11日上午9时30分，队伍抵达韶州市博物馆。博物馆收藏陈列了韶州市出土的历史文物、革命战争年代遗留的革命文物以及其它各类传世文物。随后，驱车依次参观了北伐战争纪念馆和粤北省委旧址。

党员医疗服务队在导游的带领下，仔细倾听和回忆了战争历史，缅怀革命先烈。通过参观学习，大家不仅了解了韶关悠久的古代文明，又一次重温了先辈们的革命艰辛和光辉业绩，一个个被残害的鲜活生命、一段沉重的历史敲打着每个共产党员的内心，更加坚定了党的信念，感受

到身为共产党员的责任感和使命感，更加激发了大家不忘初心，用自己特长为民服务的热情。



## 看今朝 真情服务义诊暖基层

“阿婆，你的睡眠状况好不好，身体有没有什么不舒服的呢？”护士一边帮着74岁的刘阿婆量血压，一边关切地问道。而这句话也是此次前来义诊医疗服务队问得最多的问题。对待每一位前来就诊的居民，南方中西医结合党员医疗服务队都以笑脸和真心相待。

12日上午8时许，党员医疗服务队驱车抵达了水口镇水口卫生院。队伍一下大巴车，就看到了很多村民聚集在院子内的树荫底下乘凉，大多数村民还带着小孩过来，大

家都在等待着医疗服务队的到来，而此时距离义诊开始还有半个小时。

党员医疗服务队和居民们打过招呼后，就开始布置现场。8时30分，义诊活动开始了。一排是专家义诊，一排是护士帮居民们量血压，并向居民们分发医院自主研发的消暑益气凉茶，护士还贴心地帮居民剪开包装袋，还有医院自制的驱蚊馥馨香囊也受到大家的喜爱。





今年68岁的何阿婆激动不已：“村里下了通知，我知道后就等着今天过来。刚才量了血压，护士说血压有点高，还帮我贴了东西。说是要痛有感觉才有效果呢！感谢医院医生护士！”何阿婆一边说着一边指着自己的耳朵给记者看。

义诊的期间，严冬书记及彭康常务副书记带领着一支小分队前往水口镇的贫困户家中进行慰问与探望。今年63岁的蓝光荣，患有肺结核，已经丧失了劳动力，主要经济来源为五保金和养老金。严冬书记关切地询问了蓝光荣的

身体情况后，将慰问金和药品送到他的手里。

专家仔细地帮他听诊，询问道：“咳嗽还多不多？还吃不吃药呢？一定要切记戒烟戒酒啊！”

蓝光荣不停地合掌说：“真的是太感谢你们了！你们能来真好啊！”

队伍在严冬书记及彭康常务副书记的带领下走访了陈礼焦、何帼英、邓行明、张振星等三个村的贫困户，并给每人送上慰问金和事先按每个人所患疾病调配好药品的专用药箱。  
(文：彭逢美 图：朱钦文)

## 南方中西医组织“庆建国68周年 喜迎十九大”党日活动

9月28日下午，南方医科大学中西医结合医院组织以“庆建国68周年，喜迎十九大”为主题的党日活动，共有50名党员代表前往广东省档案馆参观“信仰的力量——中国共产党人的家国情怀”档案展。

档案展由“追求真理”、“坚定信念”、“严守党纪”、“勤政为民”、“修身齐家”五大部分组成。以中国共产党人坚守信仰为主线，集中展示了无产阶级革命家坚持和实践共产主义伟大理想的坎坷历程，以及追求革命真理、勤政为国为民，严守党规党纪的高尚品格，体现了共产党人浓浓的家国情怀。

展览共精选了中央档案馆、上海市档案馆和广东省档

案馆馆藏250多件档案文献和影像资料，包括从德国、法国收集的珍贵档案，甚至是仅存一页的《共产党宣言》草稿等。展览对老一辈革命家毛泽东、周恩来、刘少奇、邓小平等家书和相关文献，以及革命先烈张太雷、澎湃、方志敏、赵一曼等亲笔手稿和遗墨进行了——展示。

此次档案展“信仰的力量——中国共产党人的家国情怀”的参观，让全体党员接受了生动而深刻的革命教育。并激励大家在今后的工作中坚定信念，围绕以病人为中心，不断提升服务能力，努力为医院建设和发展做出积极贡献，以优异成绩迎接党的十九大胜利召开。

(文：韩丽 图：薛景峰)



(南方中西医各科主任、护士长、党支部书记等50名党员代表)



## 我院召开2017年第三季度 党支部书记例会



9月22日上午，医院在行政楼三楼东会议室召开党支部书记例会，会议由严冬书记主持，12位党支部书记参加。

会议首先由各党支部书记就第三季度党支部“三会一课”、党员发展、党费收缴、主题党日等活动工作和第四季度计划作汇报。随后，严书记对各支部的工作进行了点评，对做好第四季度党建工作提出了十点要求。一是做好党支部换届选举工作；二是开展好“学省党代会精神 迎党的十九大召开”党员考学工作；三是组织好主题党日活动；四是充分利用好“党员之家”；五是抓好以“树正气、顾大局、守规矩、保安全”为主题的纪律教育学习月活动；六是党建工作要积极配合医院中心工作，全力配合科室完成年度工作目标；七是持

续推进“两学一做”学习教育常态化制度化工作；八是认真做好党费收缴和党员发展工作，坚持党员发展“控制总量、优化结构、提高质量、发挥作用”的方针；九是认真组织以党支部为单位的学习活动，提高党组织凝聚力；十是对近两年党建工作进行总结，提炼经验、查找不足、明确目标，把党建工作抓实、搞活、形成特色。

严书记强调党建工作是医院科学发展的政治保障和强大动力，在医院各项重点工作取得喜人成绩的同时，我们要加强医院党建工作，进一步增强凝聚力和战斗力，激发员工干事创业的热情，使医院各项工作有序开展，有力促进医院健康发展。

(文：组织人事科 韩丽)

# 南方中西医 组织学习十九大精神会议



■ 我院听余艳红校长作报告的视频会场

10月30日下午，南方中西医组织学习十九大精神会议，全体党员干部、入党积极分子在学术厅听取了十九大代表、南方医科大学校长余艳红传达“十九大”精神的报告。会议以视频直播形式召开，由南方医科大学党委书记陈敏生主持。视频会议结束后，南方中西医党委书记严冬对如何学习贯彻十九大精神作了强调。

按照中央和省委要求，校长余艳红系统传达了党的十九大会议召开情况，党的十九大报告主要精神，中央纪委工作报告主要精神，党章修改情况，中央委员会、中央纪律委员会选举情况，习近平总书记在闭幕式上的讲话精神等内容。

余艳红表示，有机会成为2280名十九大党代表中的一员，代表广东450万党员参加对我党、我国具有里程碑意义的党的第十九次代表大会，这不仅是荣耀，更多的是使命、责任和担当。

余艳红指出，党的十九大凝聚了十三亿多中国人民的磅礴之力，向全党全国发出了为实现中华民族伟大复兴不懈奋斗的强大动员令；党的十九大报告，闪耀着真理的光芒，充满着信仰的力量，奏响了新时代的恢弘序曲；以习近平同志为核心的党中央为核心的新一届中央领导集体，必将引领承载着中国人民伟大梦想的航船破浪前进，胜利驶向光辉的彼岸。

余艳红还强调，这是一个伟大的时代，中流击水，奋楫者进。我们要做坚定者、奋进者、搏击者，而不能做犹豫者、懈怠者、畏难者，才能创造出伟大的业绩，从而无愧于时代，无愧于历史。要高举习近平新时代中国特色社会主义思想旗帜，紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围，坚定“四个自信”，增强“四个意识”，切实把思想和行动统一到党的十九大精神上来。

校党委书记陈敏生表示，党的十九大是在全面建成小康社会关键阶段、中国特色社会主义发展关键时期召开的一次十分重要的大会。他强调，认真学习、深入领会、大

力宣传、全面贯彻党的十九大精神，是当前和今后一个时期的首要政治任务。同时，要尽快掀起学习贯彻落实的高潮，确保把党的十九大精神传达好、学习好、宣传好、贯彻好。



■ 严冬书记讲话

会后，我院党委书记严冬对参会全体党员提出要求。他强调党的十九大是我党重要历史时期的一次意义非凡的会议，全体党员务必认真学习，领会精神，将理论学习与实际工作紧密结合，不断提升医院服务能力，大力推进医院发展建设。

(图文 宣传科 封婉琴)





(院党组成员、机关职能科室领导学习十九大精神)



(临床科室、机关职能科室组织集中学习十九大精神)

## 我院邀请大学理论讲师团任映红教授 来院作十九大精神宣讲

11月30日下午，我院邀请南方医科大学理论讲师团成员、马克思主义学院院长任映红作题为“新时代、新方略、新使命——学习十九大精神”专题宣讲报告。为时两小时的宣讲，大家听得十分认真投入，任教授的宣讲内容十分接地气，讲授声情并茂，受到与会者高度评价。院领导、临床科室、机关、职能科室负责人及全体党员、入党积极分子共180多人到会聆听，会议由医院彭康常务副书记主持。

此次讲座，任映红院长主要从中国特色社会主义进入新时代、新时代的领路人习近平、中国夺取反腐败的压倒性胜利这三个方面展开。

任院长在讲座中强调党的十九大会议具有重要意义，习近平总书记所作的十九大报告长达3.2万字，共分十三章，是二十多年来中共党代会字数最多，份量最重的政治报告，表明了中国共产党人不忘初心，牢记使命，坚持全心全意为人民谋幸福，为民族谋复兴的信念和决心。

任院长还就十九大报告出现的高频词汇及总体结构、逻辑结构等对十九大报告关于过去五年的工作和历史性变革及成就进行阐述，她表示十九大报告不仅进行了理论创新，并开启了全面建设社会主义现代化国家的新征程。

其中，任院长通过回忆录的方式追溯习近平总书记的成长和从政经历，他把习总书记的经历按年代划分，故事生动有趣，尤其是习总书记早年的知青生活，在陕西梁家

河的故事，在河北定州担任县委书记的故事以及家庭趣事深受听众的喜爱，大家听得聚精会神，在轻松的氛围中深深感受习近平一步步成为大国领袖的超凡人格魅力。任院长还用大量数据对国家过去五年的反腐历程做了生动宣讲，她说党的十八大以来反腐工程是卓有成效的，中国取得了反腐败的压倒性胜利！

“任院长的宣讲内容丰富，很接地气，语言平实而又生动，非常受听！”讲座结束后，大家纷纷表示任院长的讲座加深了自己对十九大会议精神的理解，接收了满满的正能量，增强了大国自信，并将力学笃行，结合工作实际，更好地做好本职工作，更好地服务患者，为医院做出新的贡献，用实际行动助力健康中国建设新征程。



(图文 宣传科 封婉琴)



## 陈书记、余校长一行莅临中西医结合医院调研工作



“

9月15日上午，陈敏生书记、余艳红校长、张玉润副校长、杨海文副校长及党政办、发展规划处、医院管理处、财务处、基建处、总务处领导等一行来到中西医结合医院开展工作调研。

”



### 欣喜：中西医结合医院有望今年底实现收支平衡

李爱民院长代表医院党委向学校领导一行汇报了医院基本情况，2017年取得的成绩、医院发展存在的主要问题以及近期进行的主要工作和面临的困难。今年以来，中西医结合医院通过召开全院大讨论统一了认识，明确了“中西医结合为特色，肿瘤学科为龙头”的发展方向，“一年一小变，三年一大变”的发展目标，形成了团结奋进、中西和谐、积极进取的工作氛围，大力加强了内涵建设和学科人才建设，品牌宣传和市场拓展取得了较好成效，医疗业务实现较快增长，结构进一步优化，年底有望实现首次收支平衡，尤其是成功获得了国家“一带一路”传承创新重点中医医院立项、广东省中医药科技创新中心项目；成功进入国家中医规范化培训单位名单；完成国家GCP中心申报工作，顺利完成国家大型中医医院巡查工作并获得好评。扩建了ICU病房，并顺利通过ICU、CCU医保单项目结算现场验收；完成了省名中医、名老中医传承工作室等项目的申报。各位校领导听了李院长的汇报后对中西医结合医院今年以来取得的成绩和发展变化给予了肯定和

赞扬。各职能处室和分管校领导对医院提出的困难和问题给予了回应和指导。

张玉润副校长、杨海文副校长和相关处室领导对中西医结合医院发展进行了指导，同时解答了中西医结合医院提出的相关问题。最后陈敏生书记、余艳红校长就中西医结合医院的发展做了重要指示：

### 余校长：要集中精力破瓶颈、促发展

余校长说，大学一直高度重视中西医结合医院的发展，这次来看到大家精神面貌很好，团结一心努力工作，成绩有目共睹，充分肯定医院新的领导班子合作干事取得的好成绩，对中西医结合医院的发展充满希望和信心。对于目前困扰医院发展的土地性质更改和房产确权问题，大学将大力支持配合，余校长要求中西医结合医院下步要集中精力破瓶颈、促发展。并强调中西医结合医院一定要按照大学附属医院的要求，下大力抓好“医疗、教学、科研”三驾马车的协同发展，她说目前中医药发展迎来了历史上最好的时期，要充分把握好政策和机遇，对于中西医结合医院和中医药学院的中医人才去留问题，要通过发展来解决。

### 陈书记：全力以赴解决影响医院发展的问题

陈书记说中西医结合医院发展赶上了历史性的大好机遇，新的中央集体多次强调将中医药发展提到非常重要的发展位置，可以说中西医结合医院的竞争优势不亚于大学两所综合实力强的西医院，关键是我们要会把握政策，抓住机遇。对医院提出的关于土地性质更改、房产确权问题学校将给予大力支持，“要文给文，要人给人，要钱给钱”，医院要指定专人负责承办，大学统筹指导。陈书记强调在人才队伍建设方面要加大力度，作为大学直属附属的三甲医院，我们已经具备了引进高端人才的条件，对影

响目前医院发展的问题要全力以赴去解决。同时强调医院一定要靠中西医结合特色立院，靠龙头学科强院，做大做强肿瘤学科。要注重医院文化建设，更好地营造爱院、敬业、遵纪守法、凝心聚力干工作的好氛围。

关于重点中医医院项目资金的使用，陈书记、余校长同时表示近期大学将安排专题会研究。

会后，校领导一行前往正在改建的放疗中心和拟改造成病房的场地进行实地察看，还饶有兴致地来到医院闲置多时的农场空地察看现场。

(文：彭逢美 图：薛景峰)

## 联婚！南方中西医与荔湾区中医医院 签订共建医联体仪式

为贯彻落实国家医改新政策、深入推进公立医院改革，9月7日下午，南方医科大学中西医结合医院与广州市荔湾区中医医院、荔湾区社区卫生服务中心共建医联体签约仪式在我院学术会议厅隆重举行。荔湾区中医医院谢宇明书记、谭桂云院长、朱玲锦副院长、荔湾区逢源街社区卫生服务中心李美婷主任、南方中西医严冬书记、李爱民院长、彭康常务副书记、朱晓光副院长及两院中层领导干部出席了签约仪式，会议由南方中西医党委书记严冬主持。

会上，南方中西医李爱民院长从医、教、研等方面介绍了医院近几年所取得的成绩和未来的发展规划，并表示希望双方的合作不仅仅是停留在一纸合约上，而是充分发挥各自学科、人才和技术等优势，开展技术协作、双向转诊、课题合作、人才培养、进修培训等合作，促进两家医院的共同发展。



荔湾区中医医院谢宇明书记在讲话中表示，今天是两院正式“联婚”的大喜日子，希望能通过与南方中西医共建医联体，促进医院在学科和人才方面的发展，以提高医疗服务的协调性、连贯性、整体性，为群众提供连续、节约、高效的医疗服务，为人民群众的健康保驾护航。

随后，南方中西医李爱民院长、荔湾区中医医院谭桂云院长、逢源街社区卫生服务中心李美婷主任签订了《南方医科大学中西医结合医院与广州市荔湾区中医医院共同构建医联体协议》，南方中西医临床支持中心李时岩主任与荔湾区中医医院护理部倪军主任签订了《南方医科大学中西医结合医院与荔湾区中医医院消毒灭菌协议》。

双方共建医联体签约仪式的成功举行，标志着南方中西医与荔湾区中医医院、荔湾区逢源街社区卫生服务中心正式成为医联体合作关系。

(图文：宣传科 朱钦文)



## 我院专家参加中医中药中国行活动 坐诊英雄广场为市民提供义诊



▲启动仪式



▲我院专家团队与省中医药局局长徐庆峰合影



▲专家义诊现场

9月3日，中医中药中国行——广东省中医药健康文化推进行动启动仪式在广州英雄广场举行，省人大常委会委员、省人大教科文卫委副主任委员温捷香，省卫生计生委副主任、省中医药局局长徐庆锋，国医大师禩国维、周岱翰，全国名中医林毅、省养生文化协会会长孙晓生等出席启动仪式。我院常务副书记彭康带领专家团队出席启动仪式并参加义诊活动。

据统计，启动仪式当天，参加义诊群众750多人，在现场体验中医药特色疗法、智慧药房服务，参与中医药文化、普法和中医药健康旅游互动的人数超1000人。

义诊区，由国医大师禩国维、周岱翰领衔50位知名中医专家现场为群众义诊，吸引了大批群众慕名而来。南方中西医结合治未病科文小敏主任、风湿病科肖长虹主任、针推康复科周国平主任、骨伤科汪青春主任、心血管病科赵益业副主任为群众提供免费义诊服务，深受市民亲睐。（图文：宣传科 吴佳仪）

## 贺运河主任荣获 “全国卫生计生系统先进工作者”称号

根据人力资源社会保障部、国家卫生计生委、国家中医药局关于表彰全国卫生计生系统先进集体、先进工作者和劳动模范及“白求恩奖章”获得者的决定，南方医科大学中西医结合医院贺运河主任荣获“全国卫生计生系统先进工作者”称号。9月7日下午，严冬书记在周会上宣读了该表彰决定，同时严冬书记和李爱民院长为贺运河主任颁发了荣誉证书和奖章，全场报以热烈的掌声。

贺运河主任是身患重病仍坚守岗位的医者，是年值班最高超过150个的科主任，先后被授予“广东好人”、“广东好医生”、“南粤最美中医”、“全国岗位学雷锋标兵”等荣誉称号。贺运河处处为患者着想，处处为别人着想，处处为单位着想，他的一言一行无不彰显着勇挑重担的党员本色，舍己为人的奉献精神，仁心仁术的大爱情怀，润物

无声的人格魅力，激发全院职工投身医院建设与发展的热情和干劲，为促进医院快速发展添砖加瓦。



（图文：组织人事科 韩丽）

## 贺运河荣获“中国好医生”称号



11月2日下午，由中央文明办、国家卫生计生委共同主办的“中国好医生、中国好护士”（江苏专场）现场交流活动在无锡人民大会堂举行。南方医科大学中西医结合医院急诊科主任贺运河上榜“中国好医生、中国好护士”9月份月度人物（共13名），并出席现场接受颁奖。

据悉，国家卫生计生委副主任、国务院医改办主任王贺胜，江苏省委常委、无锡市委书记李小敏，以及来自全国医疗卫生单位的先进代表、无锡医疗卫生部门的医生护士代表等近千人参会。大会现场发布了“中国好医生、中国好护士”9、10月份月度人物，王贺胜、李小敏上台为月度人物颁奖。（图文：宣传科 吴佳仪）

## “名医广东行” ①

### 到汕尾, 21名省城专家下基层送健康



6月30日-7月1日，在第7个“广东扶贫济困日”之际，由南方医科大学中西医结合医院、南方报业传媒集团共同举办的“名医广东行”大型健康公益活动走进汕尾市。南方中西医21名专家连续2天分别在6处举行6场义诊、1场科普讲座及1场学术交流讲座，把健康送到基

层、送到百姓家门口。

本次活动分别由南方医科大学中西医结合医院院长李爱民教授带队，肿瘤科、心血管病科、脑病科、肾病科、肝病科、呼吸科、普外科、头颈外科、骨外科、妇科、内分泌代谢科、胸外科、泌尿外科、皮肤科、护理部等科室

## 动态新闻 | Dynamic news

组成的21名专家免费为市民提供问诊服务、科普讲座和丰厚的健康福利。

6月30日，“名医广东行”走进彭湃纪念医院城东分院，在“南方医科大学中西医结合医院技术协作医院签约授牌仪式”后，南方中西医院院长李爱民教授带领专家团队举行了义诊活动，在科普讲座现场骨外科陈国奋主任、内分泌代谢科韩亚娟副主任、脑病科黎洪展副主任分别作了《骨质疏松的防与治》、《内分泌疾病与不孕不育》、《脑梗死的防治》专题健康讲座。

同时，受广州海丰商会邀请，南方中西医12名专家分别在海丰县附城镇、梅陇镇、陶河镇、赤坑镇政府举行“敬老助残，情暖家乡”献爱心义诊活动，为4个乡镇百姓健康把脉。

7月1日，南方中西医院院长李爱民教授带领“名医广东行”汕尾站21名专家走进海丰黄江医院，举行大型义诊、学术交流和病房巡诊等活动，将最新的医疗技术传授给基层医务人员，将健康送到百姓家门口。



## “名医广东行” 2 “八一”走进佛冈县送健康

8月1日是建军90周年纪念日，值此之际，作为南方医科大学（原第一军医大学）直属附属医院，南方医科大学中西医结合医院（南方医科大学中西医结合肿瘤中心）联合南方报业传媒集团、广东省文化学会共同主办的“名医广东行”大型健康公益活动7月28日走进清远市佛冈县人民医院，为清远市人民送健康，彰显军人“全心全意为人民服务”本色。

当天上午，由全国第三批优秀中医临床人才、南方中西医（南医大肿瘤中心）治未病中心主任文小教授领队，

医院治未病科、肿瘤科、心血管病科、头颈外科、妇科、骨伤科、内分泌代谢科、肾病科共8个特色科室的专家为军民带来了健康科普和义诊服务。

早上9时，佛冈县人民医院住院部一楼大厅就挤满了慕名前来问诊的居民。听说今天在县城可以看到省城的专家，有一位阿伯天没亮就从山村里赶到县城来。8位专家认真为前来问诊的居民把脉诊治、开药方。据统计，当天来问诊的居民有两百余人。



当天下午，骨伤科主任汪青春教授、内分泌代谢科韩亚娟副主任还到英德市中医院举行了学术交流活动。



### “名医广东行” ③ 走进增城为500余名百姓送健康



10月13日上午，南方中西医结合南方报业传媒集团共同举办“名医广东行”大型健康公益活动走进广州市增城区。我院8名专家分别在中新镇政府、中新医院为百姓带来免费义诊活动、科普讲座、学术交流等。

本次活动由南方中西医常务副书记彭康教授带队，医院中医科、胸外科、脑病科、心血管病科、脾胃病科、腹

外科、妇科、内分泌代谢科等共派出8名专家免费为近150人次市民提供健康服务，义诊现场火爆，专家们应接不暇，时近12点，专家诊桌前还围着患者问诊。住新围村的陈先生说：“母亲患脑梗多年，治疗效果不理想，听说陈俊抛主任过来义诊，专门关了店铺门带她过来看看”。

为提高百姓健康意识，促进幸福生活，胸外科主任王远东教授在中新镇政府为镇村干部作了《人生路，“癌”相随》健康讲座。

本次活动得到当地政府大力支持和热捧，中新镇政府陈一敏书记主持科普讲座，增城区中新镇领导班子全体成员、各部门负责人、各村（居）书记、主任及驻镇单位和机构相关负责人近400人聆听了科普讲座，盛赞王远东教授的授课内容真正让自己受益匪浅，是一次真正的健康科普盛宴，将使自己和家人受益终身。

内分泌代谢科韩亚娟副主任作了《糖尿病的管理》专题学术交流讲座。



### “名医广东行” ④ “名医广东行”专家深入珠海基层送医送温情

强台风“天鸽”离去十余天时，珠海伤痕还未平复……大树被连排拦腰折断，建筑物随处倒塌，修复重建还在

持续。灾后义诊送温情，我们在行动。9月1日-2日，南方

## 动态新闻 | Dynamic news

中西医“名医广东行”大型健康公益活动走进珠海，分别在莲洲镇三冲村公共服务站、珠海市中西医结合医院举办了大型义诊和学术交流活动的。

本次“名医广东行”珠海站活动由南方中医副院长朱晓光教授带队，医院泌尿科、治未病科、肿瘤科、普外科、腹部外科、妇科、肾病科、急诊科共8名专家深入基层，来到莲洲镇三冲为村民把握问诊，群众的老病、难病得到省专家的指点，解决了偏远农村治病难的问题。

“基层民众健康意识还很缺乏，长年身体不适也没有去医院进行规范检查，即便身边就有卫生院，也认为疼痛只要能忍受就不必去看病吃药”。南方医科大学中西医结合医院副院长朱晓光教授介绍，这也造成不少人一到医院，病情已发展到较严重，所以我们基层有必要在定期体检、普查等方面加强。

莲洲镇三冲村书记兼主任陈志峰告诉记者，强台风“天鸽”来袭，还好未造成人员伤亡，但村民养殖鱼虾损失惨重，台风后的重建工作不易，老年人身心很受影响。这次很感谢“名医广东行”活动省级专家下基层来送医，帮助解决偏僻地区看病难问题，尤其是老年人难病、老病得到及时帮助。（图文：宣传科 朱钦文 吴佳仪）



## 南方中西医专家赴湖南灾区开展4场义诊活动

今年盛夏，一场历史罕见的洪涝灾害造成湖南省14个市州120个县市区受灾。为提高老百姓灾后疾病防控意识，7月21-23日南方医科大学中西医结合医院院长、南方医科大学中西医结合肿瘤中心副主任李爱民教授带领医院针推康复科、风湿病科、肿瘤科、肝病科、呼吸科、治未病科、骨伤科等重点、特色科室共8名专家赴湖南邵阳、新邵、新宁开展了4场大型义诊活动，免费为当地百姓提供健康咨询服务。

4场义诊活动联合了正大邵阳骨伤科医院、新邵县人民医院、邵阳市中西医结合医院、新宁县人民医院共同

举行，专家们凭借丰富的临床经验，认真地、耐心地地为前来就诊的群众检查身体、询问病情、阅片开方、传授保健知识。

在邵阳市中西医结合医院义诊开始后不久，邵阳市人民政府副市长李华和来到义诊现场看望远道而来的专家们，并同他们一一握手，感谢他们不辞辛劳地赶来为邵阳人民带来健康服务。

此外，南方中西医（南医大肿瘤中心）专家还与正大邵阳骨伤科医院、邵阳市中医院等举行了学术交流、教学查房、会诊等活动。（图文：宣传科 朱钦文）



## 针推康复科受邀参加广州市2017全国科普日活动 中医经络检测大受欢迎

9月16日，2017年广州市全国科普日活动在海珠湿地启动，南方医科大学中西医结合医院针推康复科受邀出席活动，周国平主任带领科室5名医生为群众提供免费中医经络检测、测血压及相关健康咨询服务。

据悉，今年科普日活动现场分为“创新驱动发展”、“科学破除愚昧”、“科学助力成长”三个展区，共设有130个展位，1000余名群众参与其中。南方中西医针推康复科为搞好这次科普宣传做了充足的准备，印制了相关疾病的多种科普宣传册和易拉宝，现场开展的中医经络检测项目吸引了众多市民前来体验，此外还为大家提供了测血压及相关的健康咨询服务，受到市民普遍欢迎。

(图文：宣传科 吴佳仪)



## 我院举行2017年度消防演练



为进一步提高医院员工的消防安全防范意识，落实消防安全责任，掌握对突发火灾的应变、逃生技能，学会灭火以及有序地进行人员、财物的疏散处理，确保员工、患者及家属的生命财产安全。11月8日下午15:30分，南方医科大学中西医结合医院联合赤岗消防中队举行了消防安全知识培训和应急演练。

朱晓光副院长出席活动现场并作了讲话，380名医院员工到场参加了培训、医院幼儿园163名小朋友在老师的带领下也参加观摩了消防演练活动，此外还邀请了赤岗派出所和金星社区相关人员前来观摩。

(图文：宣传科 朱钦文)

## 致敬教师，我院召开教师代表座谈会

第33个全国教师节来临前夕，南方医科大学中西医结合医院于9月8日上午召开教师代表座谈会，全体院领导及17名教师代表出席了座谈会，会议由彭康常务副书记主持。

会上，教师代表们畅所欲言，就人才引进、教师培养、科学研究、教学管理、后勤保障等问题展开了深入的

交流与讨论，提出了建设性的意见和建议。

李爱民院长在会上强调医院教学工作的重要性，并提出了教学工作的下一步设想。他说，随着医院的发展，教学条件会得到进一步改进。他重申医疗、教学、科研三者的关系，即医疗是医院的今天，教学是医院的明天、科研是医院的后天，医院发展的后劲靠优质的教学来支撑。大

## 动态新闻 | Dynamic news

家要重视医院内部的教学科研工作，建设起队伍，加强责任心，做好进修、实习、研究生的带教工作，认真落实教学查房、医学指南、病例讨论，不断提高医院年轻医生的业务水平。

严冬书记代表医院党委首先感谢各位教师在教学、科研工作上的不辞劳苦和辛勤付出。他说教师队伍是医院建设中强有力的队伍，更是医院建设和发展的希望，希望全体教师增强责任心和使命感，担负起医院建设的重任，积极投身医院建设，并要求职能部门要规范教学、科研管理工作，形成一套完整的管理制度，不断促进医院医疗、教育、科研、社会服务水平的提高。

(图文：宣传科 朱钦文)



## 彭康常务副书记一行赴三峡大学医学院学习交流

2017年11月6日-8日，彭康常务副书记、组织人事科皮玲科长、科教科方唯意科长和医学影像科张向群主任一行4人到三峡大学医学院及宜昌市中心人民医院医学影像科洽谈医学影像生实习交流合作事宜，受到受访单位领导热情接见。

三峡大学医学院赵云院长、黄晓飞副院长和盛德乔副院长及相关职能科室负责人参加座谈。会上，双方领导相互介绍单位情况，重点就医学生实习实践的相关问题进行深入交流并达成共识，双方表示希望进一步加强交流合作，合力为医学事业的发展作出积极的贡献。

(图文：组织人事科 皮玲)



## 我院举行医联体建设工作研讨会

2017年10月10日，我院就医联体建设工作召开专题研讨会，会议由李爱民院长主持，全体院领导、机关职能科室负责人、临床各科室人主任出席了会议。

李爱民院长就目前广东省及全国范围内医联体建设现状做了简要介绍，并提出召开此次会议的目的是希望全院领导层面群力群策、针对下一步我院如何建设医联体、如何确保医联体建成后发挥其作用进行讨论。各科室主任各抒己见提出自己的看法，医务科作为医联体建设工作的具

体管理部门，张广智科长传达了当前医联体建设国家、省卫生计生委下发的相关文件精神，并就开展医联体建设对全院做了详细的SOWT分析，指出医联体建设的落地关键在于：1. 专科特色是立身之本；2. 科室主任是重中之重；3. 人才梯队的完善是医联体展开的支撑；4. 院内配套政策的制定和顺利实施是重要的抓手；5. 全院上下团结一心是完成历史使命的保证。

(图文：医务科 许琳瑾)

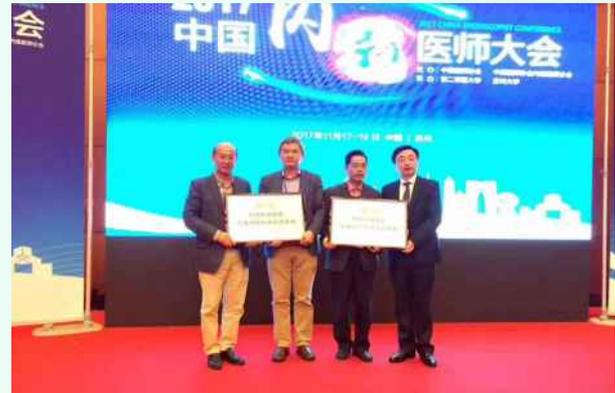
## 我院成为全国呼吸内镜医师首批培训基地



11月18日，2017年中国内镜医师大会在苏州召开。会上，南方医科大学中西医结合医院呼吸科/胸部肿瘤科被中国医师协会评为全国首批呼吸内镜医师培训基地。科主任冯起校出席会议并参加授牌仪式。据悉，全国有41家医院被批准成为呼吸内镜医师培训基地，中医院类医院全国仅我院1家。

冯起校主任带领下的呼吸内镜培训基地，能开展国家卫计委规定的3级、4级呼吸内镜诊疗技术的全部项目，设备齐全，是国内呼吸内镜技术最齐全的中心之一，该基地参加了国家级研究项目——介入肺脏病学技术诊疗规范、标准及评价研究，贡献病例数居所有中心排名第5

位，冯起校主任也经常在中医学学会等国家级会议上发表专题演讲、交流心得。（图文：呼吸科 金龙伟）



冯起校主任（右二）参加授牌仪式

## 我院举办科级领导干部任职期满考核民主测评大会



根据《中共南方医科大学委员会关于做好科级领导干部任职期满考核及续任工作的通知》，我院于11月13日在学术会议厅召开了科级领导干部任职期满考核民主测评大会，共20位机关职能科室领导参加述职并接受民主测评，院领导、机关、职能、临床科室和各护理单元相关人员、支部书记及支部委员等150余人参加会议，会议由李爱民院长主持。

会上，常务副书记彭康传达了大学关于做好科级干部任职期满考核及续任工作的通知精神，要求参会人员要保持客观、公正的态度来进行评议，让科级干部更好地了解自身的不足，找准努力方向，更好地适应南方中西医快速发展的需要。

民主测评之前，各机关职能科室领导逐个进行述职，

述职中较好地展现了任期内自己完成的工作、存在的不足及下步努力的方向，之后接受大家的民主测评。

党委书记严冬在科级领导干部任职期满考核民主测评结束后作了重要讲话。他说，听了各位机关职能科室领导的述职，感受良多，四年来大家克服了许多困难，做了大量卓有成效的工作，大力地促进了中西医医院的快速发展。在肯定成绩的同时，提醒大家更要认清医院目前的客观实际，大家要努力适应医院发展的需要，机关职能科室领导要做“6种人”：即政治上的明白人；业务上的带路人；学习上的引路人；工作上的执行人；生活上的知心人；群众眼中的可靠人。同时对机关职能科室领导工作上提出了具体要求，一是“眼要高，手要低”，“眼要高”是指站位要高，标准要高，“手要低”是指要脚踏实地，一件一件事情做好；二是“带好徒，有担当”，作为科长，是一个科室的风向标，要做到敢于负责，敢于承担责任；三是“重规划，善谋断”，根据医院的发展需要，有规划的做好科室下一年的规划和目标；四是“着眼当下，目标长远”，科室领导干部要思考这四年有没有高标准、高质量的完成任务，了解科室工作创造性和欠缺的地方。

最后，所有参会人员根据20位机关职能科室领导述职报告情况进行了民主测评和投票。

（文：韩丽 图：朱钦文）

## 我院中药饮片质量监控方法获众多专家点赞

中国中医药信息研究会中药调剂与监测分会2017年学术年会于11月24日至26日在武汉召开，我院彭康常务副书记、药剂科张鑫主任分别作为该会副会长、常委兼副秘书长出席，彭康应大会邀请作题为“医院中药饮片质量监控方法初探”的报告引起与会代表高度关注和点赞。

作为大会发言，彭康作了题为“医院中药饮片质量监控方法初探”的报告，重点介绍了我院在国内率先实施中药饮片质量动态监管，充分利用我校中医学院中药鉴定学、中药炮制学、药用植物学科专家优势，组成中药饮片遴选专家组，采用双盲评分方法对409种中药饮片进行性价优选，并对中药饮片供应商实行动态监管，有效地保证了中饮片质量稳定并有所提高，65.58%的品种降价了。由于中药饮片质量评价监管困难是全国各地中医院药剂科主任们都共同面对的一大难题，报告引起了与会代表的很大反响。中药饮片是影响中医临床疗效和用药安全的重要因素，而对中药饮片质量又缺乏客观可控的指标，饮片质量优劣直接关乎医疗质量和患者切身利益。彭康的报



彭康在大会上发言

告引起了与会代表的强烈反响。报告刚结束，一些中医院的领导就找到我院两位专家希望学习交流中药饮片的管理经验。

会上，张鑫主任还作为专家评委为国家商贸部研究项目“中药饮片国际服务标准制定”做现场点评。

(图文：药剂科 张鑫)

## 我院专家走进韶关老人院送健康

11月22日，广东卫视频道组织党员赴韶关开展党日活动，特邀我院专家同行给韶关市浈江区老人院送健康。

我院周国平主任、韩亚娟主任及护理部吴秀梅应邀前往。专家们上午出完门诊，来不及进午餐，就一路风尘前往南站乘高铁赶赴目的地。活动中，周国平主任施针灸技

术为多位身患腰腿痛及中风的老人做治疗，韩亚娟主任给老人作糖尿病与骨质疏松的专题讲座，吴秀梅护师为老人介绍中医贴耳穴的保健方法，受到老人们的欢迎。专家们关爱老人的医者仁心赢得了老人及媒体朋友的高度称赞。

(图文：宣传科 彭逢美)



■韩亚娟主任给老人做健康讲座



■周国平主任为老人做针灸治疗

## 方唯意研究团队在肺腺癌 miRNA 分子机制研究中取得新突破

今年7月,我院方唯意研究员和本校兼职博士生导师,云南省肿瘤医院宋鑫教授课题组在肺腺癌的 miRNA 分子机制研究中取得新突破。研究成果以"miRomics and proteomics reveal a miR-296-3p/PRKCA/FAK/Ras/c-Myc feedback loop modulated by HDGF/DDX5/ $\beta$ -catenin complex in lung adenocarcinoma."为题在线发表于美国癌症研究协会 AACR 出版集团收录杂志《Clinical Cancer Research》,为肿瘤学 I 区杂志,2017年的影响因子为9.619。论文第一作者为我校已毕业2011级硕博连读生付桥粉博士;宋鑫教授,刘真教授和邓晓洁博士生为并列一作。方唯意研究员为通讯作者。

肺腺癌(lung adenocarcinoma)是肺癌的一种,属于非小细胞癌。不同于鳞状细胞肺癌,肺腺癌较容易发生于女性及不抽烟者。自上世纪70年代开始,肺腺癌的发病率迅速增加,目前已取代肺鳞癌成为最常见的肺癌病理

类型。目前,关于肺腺癌发病机理一直有待进一步明确

在这次研究中,该团队发现,miR-296-3p抑制肺腺细胞生长和转移并诱导顺铂化疗敏感性。机制分析显示,miR-296-3p通过直接靶击PRKCA,失活FAK/Ras/c-Myc信号,并反馈诱导自身表达,形成变异环路。进一步,他们发现,HDGF、DDX5和 $\beta$ -catenin之间发生结合,形成复合物,从而调控miR-296-3p/PRKCA/FAK/Ras/c-Myc反馈环路,从而促进肺腺癌发病过程。最后他们探讨miR-296-3p在肺腺癌中的表达以及与临床参数和预后的关系,并分析了其与PRKCA、HDGF和c-Myc在肺腺癌的表达相关性。此课题是在国家自然科学基金委与云南省联合基金(No.U1502222)和广东省自然科学基金重点项目(No.2015A030311005)下完成的。该团队的研究成果为肺腺癌发生发展的分子机制研究提供了新思路,可能为肺腺癌治疗提供新的靶点。

(文:科教科 劳志云)

## 我院成功举办“2017年广东省县级中医临床技术骨干培训班”



8月18-20日,由广东省中医药局主办,南方医科大学中西医结合医院承办的“2017年广东省县级中医临床技术骨干培训班”在广州广东大厦隆重开班。来自省内各县级中医临床技术骨干医师代表近80人参加了本次培训班。

当前中医药事业发展正面临天时、地利、人和的大好时机,党中央、国务院从战略和全局高度,积极推动中医药发展。加强基层中医临床技术骨干的培训正是基层中医药工作的重要内容,是完善基层中医药服务体系的有效抓手,是满足人民群众日益增长的中医药服务的需要。对此,我院高度重视年度的县级中医临床技术骨

干系列培训班,精心选择并邀请涵盖了治未病、肾病、脑病、针灸推拿等专业的11名专家教授进行了精彩的授课,力求达到通过短期的培训,提高参班学员的相应诊疗水平与能力。

本次培训班受到了广东省中医药局的高度重视和支持,李梓廉副局长在开幕式中致辞。会后学员们反馈表示,通过参加此次培训班,既能深化中医理论知识,学习特色适宜技术,提高临床实践技能,同时也为业内人士创造一个交流学习的平台,收获良多,受益匪浅。

(文:科教科 劳志云 图:朱钦文)

## 我院成功举办第十一届 “CSCO-南方”肿瘤生物治疗论坛



南粤八月，热情似火。由广州抗癌协会（GACA）/中国临床肿瘤学会（CSCO）/广东省中西医结合学会联合主办，南方医科大学中西医结合医院(中西医结合肿瘤中心)承办的“第十一届‘CSCO-南方’肿瘤生物治疗与分子靶向治疗论坛、第十六届全国肿瘤综合诊疗新进展研讨会、广东省中西医结合学会肿瘤生物治疗和肝胆胰肿瘤年会及2017县级中医技术骨干培训班”于2017年8月18~20日在广州市广东大厦隆重举行。

开幕式上，大会主席/广州抗癌协会（GACA）理事长王远东教授、CSCO基金委副理事长/湖北省肿瘤医院于丁教授、广东省中西医结合学会洪铭范秘书长、广东省中医药局李梓廉副局长分别代表GACA、CSCO、广东省中西医结合学会和广东省中医药局中发表了热情洋溢的讲话。

会议紧密围绕“互联网+肿瘤医疗”这个主题，通过肿瘤基础和临床研究的成果，向与会者和媒体展现了国内

外在肿瘤精准医学、生物免疫治疗、分子靶向治疗、中西医结合、互联网医疗及多学科综合治疗等方面的新生态、新进展、新成果。本次会议邀请了60多位在国内外肿瘤学界的知名专家担任主讲、主持嘉宾，来自省内外的600余名临床肿瘤学科技工作者参加了本次学术盛会。

会议历时1.5天，分1个主会场、1个中医技术骨干培训班、3个学会工作会议。大会始终洋溢着浓厚的学术气氛，学术交流生动活跃，不仅为省内外同行提供了一个良好的交流机会，还大大促进了我省肿瘤生物与免疫治疗、精准医疗、中西医结合和多学科综合诊疗的发展。多家主流媒体对大会进行跟踪报道。这次肿瘤学术盛会的成功举办，也大大提升了中西医结合医院和中西医结合肿瘤中心的学术影响力，充分体现南方中西医、南医肿瘤“团结、务实、开拓、进取”的精神风貌。

(文：李爱荣 图：朱钦文)

## 广东省中西医结合学会肝胆胰肿瘤专委会 第一届首次全体委员会议在穗召开

8月19日下午，由广东省中西医结合学会肝胆胰肿瘤专委会主办，南方医科大学中西医结合医院协办的广东省中西医结合学会肝胆胰肿瘤专业委员会第一届首次全体委

员会议，在广州广东大厦丹霞厅顺利召开。本次会议由广东省中西医结合学会副会长金世明教授、副会长兼本专委会主委李爱民教授、专委会副主委陈高峰、邓力、张华



堂、梁贵文共同主持，到会的委员达专委会成员数的80%，委员们齐聚一堂，共同商讨。

会议首先由陈高峰副主委作了专委会的年度工作总结。专委会自去年成立以来，在广东省中西医结合学会的领导下，在主委单位南方医科大学中西医结合医院的大力支持下，积极围绕肝胆胰肿瘤的中西医结合诊疗策略及进展，推陈出新，持续扩大专委会的影响力和辐射作用，不仅在学术上取得了较多成绩，而且各委员们自身的学术领域地位也不断地得到了提升。

为了进一步加强和推进专委会的工作，增进专委会成员间的交流与协作，邓力副主委主持进行了对专委会今后的工作计划及发展方向与目标的深入讨论，各委员们各抒

己见，提出了各种可行且创新的宝贵意见与建议。随后，金世明副会长对本次全体委员会议的圆满完成表示祝贺，对肝胆胰专委会一年的工作业绩及工作计划予以了高度的肯定，并在会上有感而发，分享了切身的经历与体会。

最后，李爱民主委总结明确了本专委会今后应以肿瘤与中西医结合两大学科深层次协作为主，发挥各主委与副主委单位的学术优势，搭建学科之间、单位之间的良好沟通桥梁与纽带，加强内引外联、牵线搭桥；实践资源共享，互助互利和“传帮带”的精神，实现业务、技术、科研等同步合作，为推动我省肝胆胰疾病及恶性肿瘤诊疗的发展贡献力量。

(文：劳志云 图：朱钦文)

## 南方中西医呼吸科与广州抗癌协会 共同举办第一届呼吸论坛



2017年10月27日，广州抗癌协会介入呼吸病学专业委员会成立大会暨第一届呼吸论坛于在南方中西医学术会议厅顺利召开，共有来自全省近200名医师护士参加。

会议通过民主选举的形式，产生了广州抗癌协会介入呼吸病学专业委员会第一届理事会，其中南方医科大学中西医结合医院胸外科王远东教授、中山大学附属第六医院陈正贤教授选为名誉主委，南方医科大学中西医结合医院呼吸/胸部肿瘤科主任冯起校教授当选为主任委员，委员共81人，南方医科大学中西医结合医院任玺当选为秘书。

## 教学科研 | Teaching and research

广州抗癌协会会长王远东教授和专委会主任委员冯起校教授代表所有委员做了发言，他们将做好工作，对呼吸介入技术在肿瘤中应用进行推广，让更多的患者实实在在受益。

在学术交流会上，专家围绕呼吸介入方面的技术进行了精彩的演讲，并分享了在呼吸感染方面各自的经验及最新研究成果，同时，就最新研究成果进行了精彩的汇报。

(文：呼吸科 任玺 图：朱钦文)



## 我院将承办第16届中国中西医结合风湿病学术年会

9月22至23日，第16届中国中西医结合风湿病学术年会筹备工作会议在广州召开，并确定此次学术年会将由南方医科大学中西医结合医院承办。

9月23日，专家一行10人在广州珠江宾馆就该次学术年会筹备的具体细节进行商讨并达成了一致意见。第16届中国中西医结合风湿病学术年会将于2018年3月底在广州

召开，确定由南方医科大学中西医结合医院承办，这充分体现了我院在全国风湿病业界的影响力和综合实力。

会议期间，中国中西医结合学会风湿病专业委员会范永升主任委员率领各副主委一行莅临我院参观交流，受到了严冬书记和李爱民院长热情接见。

(图文：宣传科 朱钦文)



# 中风康复新思路

## ——中西医结合中风康复单元诊疗模式

迎合我院作为首批中医诊疗模式创新试点单位的契机，自2015年2月以来即正式确定我院国家中医药管理局“十一五”重点专科的针推康复科成为了中医诊疗单元模式实施的试点科室，对诊疗模式进行了创新，在中风病的康复方面走出了新方向。

中风康复单元诊疗模式的最大特点是集体接诊，其不同于传统的单个医生接诊病人，而是固定时间、固定场所，选定中风住院患者，由患者的主管医师、针灸医师、推拿医师、康复医师、PT治疗师、OT治疗师、ST治疗师、康复护理人员共同接诊。由主管医师担任接诊秘书，首先详细汇报病史，然后接诊人员从各自不同学科进行有针对性的询问和体格检查，提出各自专业方向的诊疗方案，并进行集体讨论后予以确定。患者住院期间即按既定的诊疗方案由诊疗单元各成员严格认真执行。

## 案例分享

黄某，男，41岁 首次入院时间：2017年5月21日

◆ **主诉：**右侧肢体活动障碍伴言语不清17天

◆ **现病史：**患者于2017年5月4日外出购物时突然出现右侧肢体乏力，言语不清，口角歪斜，当时神清，无恶心呕吐，后病情逐渐加重，出现意识障碍，查头颅CT示左侧基底节区脑出血，出血量约50ml。次日转至南方医院神经外科，即于全麻下行左侧血肿腔穿刺引流+颅内压探头置入术，术程顺利，术后予控制血压、血肿引流等对症治疗后病情逐渐平稳，遗留言语不清，右侧肢体无力，吞咽障碍。为进一步中西医结合康复治疗于2017年5月21日来我院就诊，以“脑出血恢复期”收入院。入院症见：患者神志清楚，精神一般，言语不清，发音含混，口角歪斜，无流涎，右侧肢体活动障碍，右上肢不能抬举，右手不能持物，右下肢不能负重，不能独自保持坐位，嗜睡，鼻饲全流食，4日未解大便，小便可，舌淡红，苔黄厚，脉濡。体重未见明显减轻。



◆ **既往史：**1年前发现高血压病，血压最高达220/90mmHg，未服用任何药物及系统治疗。否认糖尿病、心脏病等病史，否认外伤手术史，否认食物及药物过敏史，否认输血史。

◆ **查体：**入院生命体征平稳，心肺腹查体未见明显异常。专科查体：神清，反应可，言语欠清晰，右鼻唇沟稍变浅，伸舌右偏，咽反射稍减弱；四肢肌肉基本对称，右侧肢体肌张力降低，右侧肌力0级，右肩、肘、腕、膝、踝关节不能运动，右手不能握物，左侧肢体肌力、肌张力正常。右侧肢体深浅感觉稍减退。双侧肱二头肌腱反射、肱三头肌腱反射、桡骨膜反射、腹壁反射、膝腱反射、跟腱反射减弱，双侧 Hoffmann 征（-），双侧 Babinski 征（-）。康复评定：日常生活活动能力评定：改良的 Barthel 指数：20分，简化 Fugl-Meyer 运动功能评分：8分，Berg 平衡量表：4分。神经功能缺损程度评分（NDS）：35分，MMSE 评分不能配合。

◆ **入院中医辨证：**患者以右侧肢体无力、活动障碍、言语欠清为主要临床表现，大便多日未解，舌淡红，苔黄厚，脉濡。四诊合参，本病当属祖国医学“中风病”范畴，证属痰热腑实证。患者平素饮食起居不慎，脾胃功能受损，痰浊内生，瘀阻经络，经络不通，故见肢体无力，活动障碍、言语謇涩等症状，舌脉均为痰热腑实证。

◆ **初步诊断：**中医诊断：中风病 痰热腑实证；

◆ **西医诊断：**1.脑出血恢复期；2.高血压3级 极高危

◆ **诊疗过程：**入院完善相关检查后，按针推康复科中风康复单元诊疗模式治疗，治疗方案如下：

1) **内科治疗：**予降压、制酸护胃、营养神经、改善脑代谢、化痰；做好中风病二级预防。

2) **针灸治疗：**患者来时痰瘀阻络之象较明显，以益气活血，化痰通络为原则，以全经针刺法为主，依次针刺健患侧十二经经穴，加头皮针改善认知，加天枢、大横改善大便功能，加中脘、丰隆化痰，配合灸法、红外线、耳穴压豆治疗。

3) **推拿点穴治疗：**以内科推拿治疗为主，按经络循行顺序，手三阴、手三阳、足三阴、足三阳行推法、拍法等手法，结合手指点穴法及关节运动法，疏通十二经经气；患者来时大便不通畅，加摩腹，针对言语不利、口角歪斜，行头面部穴位点按。

4) **康复治疗：**以改善吞咽及言语功能、提高患者肢体耐力及协调性、提高生活自理能力为主要目的，行关节松动训练、构音障碍训练、吞咽功能障碍训练及认知功能障碍训练，配合中频脉冲电治疗、电子生物反馈疗法、肢体气压治疗等，治疗循序渐进，以患者不疲劳为度；避免误用综合征。

5) **中医辨病辨证施治及中药汤剂：**患者以右侧肢体无力、活动障碍、言语欠清为主要临床表现，大便多日未解，舌淡红，苔黄厚，脉濡。四诊合参，本病当属祖国医学“中风病”范畴，证属痰热腑实证。患者平素起居不慎，脾胃功能受损，痰浊内生，瘀阻经络，经络不通，故见肢体无力，活动障碍、言语蹇涩等症状，舌脉均为痰热腑实证。中药以化痰通腑为则，拟星萎承气汤加减，中病即止。具体方药：胆南星、瓜蒌、大黄、芒硝、甘草、地黄、黄芩。



经服用星萎承气汤1剂后，大便可排，后见舌淡红，苔白厚，舌下有瘀络，脉濡，证属“痰瘀阻络证”，治以益气活血、化痰通络，拟半夏白术天麻汤合桃红四物汤加减，具体方药：半夏、白术、天麻、橘红、茯苓、炙甘草、大枣、桃仁、红花、熟地黄、当归、白芍、川芎、天南星、生姜。

治疗半月余后，患者拔除胃管，可自主经口进食，无明显呛咳。

治疗2月余后，患者康复进度理想，症状可较前明显改善，生活可达基本自理：言语较前流利，构音较前清晰，可以自主言语表达日常诉求，右侧肢体活动力量及活动度均较前明显好转，可自主完成卧-坐-站位转移，监护下穿矫形鞋可独自步行约20分钟，偏瘫步态。舌淡，苔薄白，脉弦。查体：生命体征平稳，心肺腹查体未见明显异常。专科查体：右上肢近端肌力3+级，远端肌力2+级，右下肢近端肌力4级，远端肌力3+级，腹壁反射稍减弱，右侧肱二头肌腱反射、肱三头肌腱反射、桡骨膜反射、膝腱反射、跟腱反射活跃。双侧Hoffmann征(-)，右侧Babinski征(+)。康复评定：日常生活活动能力评定：改良的Barthel指数：97分，简化Fugl-Meyer运动功能评分：44分，Berg平衡量表：51分。神经功能缺损程度评分(NDS)：13分，MMSE评分22分。



(针推康复科 黄靖宇 周国平)

# 李爱民： “十项全能”的肝癌克星

## 诊室故事

### 敢于尝试，成为“全能”抗癌人



肝癌，一直因其恶性度高、发现晚、死亡率高而臭名昭著。在90年代的中国，因为肝癌的病机复杂，治疗方法有限，没有很好的药物能够使用，其诊治一直都是以外科手术和动脉介入为主，很少有内科医生会“干预”。在1998年开始，李爱民被委以重任，进行肝癌治疗的研究，成为了国内从事肝癌药物研究的内科先锋之一。

以往，一些治疗肝癌的新药物在国外上市了，而我国的肝癌患者往往要苦苦等待5年以上才可以用到新药。“国内肝癌患者的数量多，对药物治疗的需求量大。我们在国内开展

肝癌药物的国际多中心临床试验，可以快速得出结果，一般2~3年就完成了，完成后很快就可以让新药上市，这个过程一般需要3~4年的时间，比原来等待国外新药的时间缩短了几乎一半。”李爱民说，肝癌药物的研发，让肝癌治疗不再局限于外科手术，靶向药物的治疗也成为了肝癌的克星之一。

如今，随着对肝癌诊治研究的深入，对抗肝癌的手段不仅仅局限于外科手术，化疗、分子靶向治疗、免疫治疗、血管介入、射频、冷冻、微波、放射性粒子植入、中医中药……这些办法，李爱民都一一掌握，这归功于他早期从事肝胆外科工作，再到肿瘤科最后转战肝病科研究的经历，也是他敢于尝试、勇于创新成果。

### 一次“搭讪”揪出隐匿肝癌

某天，李爱民到B超室找同事的时候，无意间听到一名患者与其家属用李爱民的家乡话对话。李爱民“偷听”到，其中一名患者已经做完B超检查了，出于好奇，李爱民主动搭讪，提出再仔细亲自给患者做一下B超。这一看，李爱民竟然发现患者的肝里面有个微小的结节，大约一公分左右，如果不非常仔细看是看不清楚的。李爱民建议患者再做磁共振检查，结果显示肝脏里面的结节还不是很明确是肿瘤影像，李爱民叮嘱患者过三个月后再复诊。三个月后，患者再次磁共振检查时，肿瘤已增大到50px，并有典型的肝癌征象，临床确诊肝癌。由于病灶包绕几个大血管手术治疗风险大，难以完全切除，外科不建议手术治疗，行局部放疗，放疗后复查，肿瘤仍然存活。经过多重考虑，李爱民用无水酒精注射疗法，利用酒精的无渗透压把肿瘤化学消融掉。如今第六年了，肿瘤没有复发，可以说达到临床治愈的效果。

南方医科大学中西医结合医院院长、南方医科大学中西医结合肿瘤中心副主任兼肝病科主任、广州抗癌协会副会长、广东省中西医结合学会副会长、广东省保健协会首席专家、广东省中西医结合学会肝胆胰肿瘤专业委员会主任委员、美国密西根州立大学高级访问学者、广州抗癌协会生物治疗专业委员会主任委员、广东省抗癌协会化疗专业委员会副主任委员、广东省医学会肿瘤学分会内科学组副组长、《肿瘤生物治疗学》主编。获评岭南名医、羊城好医生称号。

毕业于南方医科大学（原中国人民解放军第一军医大学），毕业后一直在南方医院肿瘤中心工作，2013年调入南方医科大学中西医结合医院。

先后获得中华医学科学三等奖1项、广东省科学技术奖二等奖1项、军队科技进步奖二等奖1项、广东省科学技术奖三等奖1项、军队医疗成果三等奖2项（1作）。在《CANCER CELL》、《ONCOGENE》、《CANCER RESEARCH》等知名国际期刊发表论文20余篇，参与申请并获得国家及省级课题10余项，参与编写各项专著4部，目前在研国家自然科学基金2项，广东省自然科学基金重点项目1项，广东省自然科学基金面上项目1项。

**医疗擅长：**主要从事肿瘤化疗、免疫治疗、分子靶向治疗、血管介入、微创消融治疗和综合治疗，尤其在肝胆胰肿瘤的介入和微创治疗方面有着丰富的经验，同时对肝炎、肝硬化、脂肪肝等肝胆胰疾病也有较丰富的经验。

对于肝癌的治疗，早发现很关键，而一般两公分以上的病灶才容易发现，当时患者的肿瘤病灶仅有一公分左右，且与周围组织对比不是很清楚，若不是李爱民主动搭讪，非常认真的仔细观看，患者也不能早期发现。

与患者“聊天”，是李爱民给患者治疗的第一步。一直以来，他都坚持“多谈两句，少谈两次”的原则。“因为每个患者的性格、经济、教育不一样，对肿瘤的了解自然会不一样，因此在治疗前和患者深入交谈，让患者知道疗效、费用、治疗的副作用等问题很关键。一次多谈些，让患者对病情和诊疗有全面的了解，就会尽可能地避免一些可能会在治疗过程中出现的矛盾，让患者更好地配合治疗。”李爱民说。

### 案例分析

#### 靶向药物，让晚期肿瘤患者“绝处逢生”

50岁的孙先生被诊断为晚期的腹腔恶性肿瘤，外院的医生认为治疗意义不大，张先生自己也打算放弃治疗。偶然之下，孙先生遇到了李爱民后，李爱民得知情况后，认为即使要放弃治疗，也要弄清楚是什么种类的恶性肿瘤，如果还没弄清楚肿瘤的成分就放弃，有点可惜。于是，李爱民成功说服孙先生做穿刺活检，结果发现是一种可以使用靶向药物治疗的间质细胞瘤。使用靶向药物治疗两年后，肿瘤明显缩小了，如今孙先生仍正常上班。

李爱民表示，癌细胞的生长是由不同分子控制的，而靶向药物可以针对性地控制这些分子的功能，癌细胞的生长就受到抑制。“晚期肿瘤并非一定没有治疗的价值，如今很多肿瘤都可以通过靶向治疗达到抑制肿瘤生长的目的，也就是把癌症当慢性病治。因为靶向治疗是根据不同的肿瘤分子类型来决定药效的。因此，即使是晚期癌症，要首先辨别清除肿瘤的类型，再考虑治疗的效果，如果一听说说是晚期癌症就放弃就太可惜了。”

#### 消融术可“治愈”肝癌

对于晚期肝癌，不做治疗患者大概有3个月左右的生存期，中期肝癌生存期大概有6个月左右。很多患者一听到中晚期肝癌，便决定放弃治疗。对此，李爱民表示，对于晚期复发转移的肝癌，不是一定不可治疗的，包括微创治疗在内的综合治疗对肝癌的治疗可起到不错的治疗效果。

70岁的刘伯，8年前患了中晚肝癌，手术后出现复发，做了介入治疗，又出现复发。之后，李爱民考虑到刘伯的肿瘤病灶在3公分以内，射频消融是很好的治疗手段，决定给刘伯进行射频消融。经过前后2次的射频消融治疗，“顽强的”病灶再也没有复发。

“3公分以下的肝癌可以选择各种微创治疗，而3公

分以上的肝癌外科手术清理较为彻底。”李爱民介绍，各种消融治疗对于3公分以内的肝癌与手术治疗的效果是一样，但消融治疗对肝功能的损伤小，对心肺功能要求低，一根针进去后就能把癌细胞杀死，一般手术当天可以下床活动，两天后可以出院。

李爱民提醒，早期肝癌大部分可以治愈，关键是早期发现。然而，早期肝癌是没有任何症状的，关键要进行定期的筛查。如果有高危因素，如患有乙肝、脂肪肝等，患者应每半年到1年检查一次B超；如果出现肝硬化的患者，是肝癌的超高危人群，应该每3个月进行一次B超检查。

#### 中西医结合治疗肿瘤更彻底

在治疗肿瘤方面，西医一向是主导，不少医生是不会考虑加入中医中药治疗的，认为中医是“慢郎中”，对抗肿瘤作用不大。然而，李爱民表示，中医作为肿瘤的辅助治疗手段，与西医“双剑合璧”，能让肿瘤的治疗更彻底，更好地让患者快速康复。

63岁的罗叔，被诊断为终末期肝癌，在使用西医的办法治疗后，病情稳定，但肿瘤没有明显缩小。结合罗叔的情况，李爱民对其使用中医中药，针对全身进行调理，改善肠胃功能，提高免疫力等，让西药药效更好地发挥，几个月后，罗叔的肿瘤病灶明显缩小。

“肝癌不是一个病，绝大多数是两个病合在一起的。很多肝癌患者都是有乙肝后发展为肝硬化而诱发的。而在肝硬化的同时，一般会发生一些并发症，如肝腹水、黄疸、胃肠道的水肿等，患者在饮食和精神上都有不适。在西医治疗肝癌的时候，使用中药可以帮助减少腹水，改善胃肠功能，增强患者的食欲，加强排水，患者的基本状况明显好转，能大大提高西医治疗的效果。”李爱民表示。

### 帮你问医生

#### 如何保护肝脏？

如今，许多人都喜欢吃一些护肝保健品，尤其是熬夜一族。对此，李爱民表示，肝脏是一个很强大的“工厂”，具有很强的修复能力，不需要额外吃一些护肝药物，肝脏会自行净化。要保护肝脏，最重要的是预防肝损害，如预防病毒性肝炎、脂肪肝和酒精肝。

病毒感染肝脏后，会破坏肝脏，肝脏经过反复的破坏修复过程，有些人会出现肝纤维化，接着发生肝硬化，如果肝硬化不治疗，部分患者会发展为肝癌。因此，如果患有病毒性肝炎，要重视抗病毒治疗，能有效延缓甚至避免出现肝硬化，对预防肝癌有一定的作用。

除了病毒感染损害肝脏外，药物性肝损害也是非常常见。李爱民强调，我们日常服药的时候要仔细看说明书或

遵医嘱，如果长期服药，要注意小便，若小便异常，出现重度黄疸等，要注意肝脏健康。此外，乱煲中药等，也可能导致重型肝炎，出现黄疸甚至肝昏迷。

另外，脂肪肝和酒精肝的防治也是预防肝癌的重要

部分，久坐不动，高脂饮食是脂肪肝的“最爱”，而吸烟喝酒则是酒精肝的“粮食”。因此，我们要保护肝脏，日常要多运动，进行低脂饮食，戒烟戒酒。

来源：《老人报》

## 17岁女孩患罕见“吸血鬼症”徘徊“鬼门关” 全科奋战半年挽回性命

2017年7月，17岁女孩小萍因为血卟啉病复发，再次来到南方医科大学中西医结合医院脑病科。入院时出现呕吐、腹部剧烈疼痛、全身间歇性抽搐等症状，经过10余天治疗，病情稳定，于8月15日出院。

据脑病科陈俊抛主任介绍，2016年清明节前夕，小萍因为腹部剧烈疼痛多日，伴有口角抽搐，在当地以癫痫病治疗一周无效，经人介绍，来到南方医科大学中西医结合医院脑病科。当时四肢瘫痪、严重的肝功能不全、心率失常、呼吸衰竭、高烧不退，并伴有顽固性低钠低钾。直至2016年国庆节前，小萍多次出现险情，但在陈俊抛主任团队的精心治疗下最终康复出院。

### 病情确诊费尽周折，晒一杯尿液变红提示血卟啉病

2016年小萍首次住进南方医科大学中西医结合医院脑病科时，已在当地医院以癫痫病治疗一段时间，入院后，脑病科全科立刻召开紧急讨论，科室副主任黎洪展详细审阅既往治疗，心生疑问，一泡尿促使他更加坚定其设想，最后确诊为血卟啉病。

“我看了她既往的治疗方案，如果真的是癫痫病，这些药是有效果的，没有效果，应该就不是这个病，我左思右想，想到了一个比较罕见的疾病——血卟啉病，立刻让患者接一泡尿拿到太阳下去晒，尿液变成了红褐色，然后立刻进行基因检测，结果确诊是血卟啉病”黎洪展说这句话的时候依旧显得紧张。

“这种病高糖治疗或血红素治疗能够缓解，但无法根治。而血红素在我国是没有的，血卟啉病确诊后，我联系了很多家兄弟医院，在业界的熟人也联系过，都没有血红素，最后几经周折，打听到法国巴黎有，才从那边买回来”黎洪展说道。

### 呼吸机一上即半年，全身大部分器官衰竭仍救回

小萍在我院首次住院时，从2016年4月1日入院，9月22日才康复出院，近半年来呼吸机一直都上着，期间因为病情的反复加重抢救10余次，日常护理、检测、吸痰、换药频率比其他病人多出3倍。“当时我连续几天根

本睡不着觉，每天晚上都在考虑，可能出现什么问题，该怎么应对。全科多次开展病例讨论，一刻都不敢松懈，现在想起来，那些抢救情景还历历在目，尤其住院第一个月。”黎洪展回忆道。

4月6日患者病情加重，出现反复腹痛、恶心欲吐，低热，并出现四肢无力、头痛，肢体不能自行抬举。

4月8日晚患者开始出现烦躁、胡言乱语、发热，肢体无力加重。

4月10日晚出现呼吸低微乏力，呼吸浅促，咳嗽无力，诉喉间有痰，不能自行咳出，予以吸痰，患者症状无改善，血氧饱和度下降至80%，调高氧流量，患者血氧饱和度仍波动在80-84%，并逐渐出现血压下降，意识模糊，病情加重，影响呼吸功能，予球囊辅助通气，并急请麻醉科行气管插管并呼吸机辅助呼吸，反复予多巴胺、去甲肾上腺素静推并持续泵入以升高血压。

4月11日06:00患者血压下降至56/49mmHg，氧饱和度95%，心率172次/分，体温39℃，予以反复静推多巴胺、去甲肾上腺素升压，患者血压仍不能稳定，反复出现血压低，考虑血卟啉致神经系统损害，影响呼吸中枢及心血管中枢，予以激素冲击治疗，垂体后叶素持续泵入，血压回升至118/69mmHg，心率158次/分，氧饱和度97%。

4月18日出现胆红素、转氨酶升高，考虑肝脏损害，予降胆红素、护肝等治疗，并于4-19开始予血红素治疗。

### 专家为其正名：“吸血鬼症”患者不是吸血鬼

血卟啉病也被人称作“吸血鬼症”，据脑病科陈俊抛主任介绍，该病在临床上需要血红素治疗，高糖治疗只能缓解较轻的病情，所以被冠“嗜血”之名；其次卟啉是一种光敏色素，容易聚集在人的皮肤、牙齿、骨骼上，部分患者接触阳光会出现皮肤溃烂现象，被人理解为惧怕阳光；而还有一部分患者，因为卟啉会影响机体血红素的生成，会出现严重的贫血，甚至出现大片的色素沉积，往往是紫色的，所以该病也有“紫质病”的叫法。

据陈俊抛主任介绍，小萍对阳光没有抵触，可以在阳

光下正常活动，而且小姑娘性格开朗，她很喜欢阳光。为人懂事，父母全天候的陪伴令其心疼，当疾病的发作时，难忍的剧烈腹痛让她不得不咬手忍痛，只因她担心父母会因为她的叫声感到心疼。

据陈俊抛主任了解，血卟啉病国内案例罕见，且临床表现各有不同，我院脑病科团队仅接触过两例，除小萍

外，3年前曾收治一名症状较轻的20岁女性患者。为此，陈俊抛主任提醒，血卟啉病的诊断需及时，由于病种罕见，如果有出现腹部疼痛、类似癫痫的症状、尿液晒太阳后变红等现象的青年女性，应考虑到血卟啉病，进一步鉴别诊断。

(宣传科 吴佳仪)

## 3岁小孩误食烧碱险丧命 竟是一根“管子”救了他

小孩误食烧碱引起食管化学性损伤形成瘢痕组织致食管狭窄，进食严重困难，多次南京求医险丧命。南方医科大学中西医结合医院胸外科创新制定“食管内自制支撑管持续支撑加鼻饲饮食”的全新治疗方案，改变了传统治疗理念，也改变了患儿的一生，2017年8月拔管至今可正常饮食。

年前，南方医科大学中西医结合医院胸外科收治一名2岁8个月的小孩徐某，因误食烧碱引起食管化学性损伤形成瘢痕组织，导致食管狭窄。据家属自述，小孩于南京某儿童医院先后3次做胃镜下球囊扩张手术，第三次手术过程中因瘢痕组织进一步狭窄严重，强行扩张而并发食管瘘，住进ICU（重症监护室）10多天，花费8万多元，险些丧命。南方医科大学中西医结合医院胸外科王禹冰副主任医师接诊患儿后，在王远东教授带领下，与团队其他成员反复详细分析病情，结合患者实际情况，创新性地制定了“食管内自制支撑管持续支撑加鼻饲饮食”的全新治疗方案，改变了传统治疗理念，也改变了患儿的一生。2017年8月，小徐第三次回到南方中西医进行拔管，效果良好，可正常饮食。

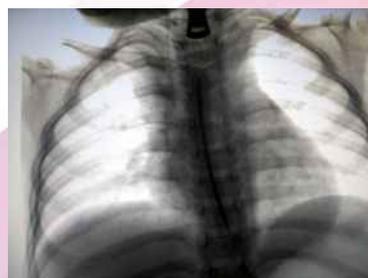
据王禹冰副主任医师介绍，食管化学性损伤导致的瘢痕狭窄，传统治疗方法包括：1、食管瘢痕狭窄段手术切除、消化道重建。但存在手术创伤大、术后瘢痕增生导致再狭窄，对高位及全食管化学性损伤导致的瘢痕狭窄需要切除喉（术后无法发音）；2、食管内置放支架。但取支架时可能导致食管穿孔或支架无法取出等弊端；3、胃镜下反复球囊扩张。2-3周就要扩张一次，每次几千元，治疗频繁、费用高，且治疗效果多不理想，最后还是需要手术，扩张过程中因瘢痕组织随时间推移进一步严重狭窄，如强行扩张易并发食管纵膈漏、纵膈脓肿、脓胸等并发症，严重时危及生命。

但此次病例为2岁8个月的幼儿，外院胃镜下反复球囊扩张3次，并发食管纵膈漏、纵膈脓肿、脓胸等并发症，且为高位食管化学性损伤导致的瘢痕狭窄，病情非常严重，治疗难度很大，且国内外没有经验可循。王禹冰副

主任医师在之前临床工作中，对食管化学性损伤导致的瘢痕狭窄治疗过不少病例，尤其是对7例高位及全食管化学性损伤导致的瘢痕狭窄患者，成功地进行了保留语言及吞咽功能的保喉手术，使患者恢复了正常吞咽功能，生活质量良好。根据以往的治疗经验，经过反复论证和详细分析病情，创新性地制定了“食管内自制支撑管持续支撑加鼻饲饮食”的全新治疗方案。



3个月前食管最狭窄处管径1mm，  
3个月后最狭窄处管径8mm



食管中置放梭形“支撑架”

据了解，该自制支撑管呈梭形，采取“管子套管子”的方法，将支撑管置于小儿胃管外，支撑管可根据患者实际情况制定个性化口径与长度，价格低廉且操作简便，不用经历手术创伤和胃镜下反复球囊扩张，避免了传统支架“喇叭口”容易被再生肉芽组织增生导致再狭窄，或取支架

引起食管纵膈漏、纵膈脓肿、脓胸等并发症，甚至无法取出食管支架的风险，同时，有效地提高患者生活质量及降低经济支出。

王禹冰介绍，患儿现有3岁，3个月前食管最狭窄处管径仅1mm，经过该"食管内自制支撑管持续支撑加鼻饲

饮食"的全新治疗方案，目前食管直径8mm，可正常进食半流质性食物。为满足小孩日后正常进食的要求，接下来将置放12mm管径的支撑架，每3个月复查一次，瘢痕组织稳定后取出"支撑管"可恢复正常人生活。

(宣传科 吴佳仪)

## 南方中西医技术创新治疗亚急性期重度食管胃化学性损伤患者因此提前半年摆脱痛苦

10月26日，我院胸外科完成一例单孔充气式纵膈镜联合腹腔镜上消化道重建手术（包括管状胃重建-颈段食管成型-经胸骨后隧道胃-食管颈部器械吻合等），以治疗亚急性期次全食管及胃大部化学性损伤继发重度食管、胃瘢痕狭窄。手术过程顺利，术后患者无不适一周内出院。经教育部科技查新工作站、南方医科大学图书馆医药卫生科学技术查新中心查询和确认，伤后55天采用该技术治疗亚急性期次全食管及胃大部化学性损伤继发重度食管、胃狭窄，国内外未见文献报道。

轻患者痛苦，决定进行技术创新，改变教科书上的传统治疗策略，经家属同意，对患者行充气式纵膈镜联合腹腔镜上消化道重建术治疗。

据王禹冰副主任医师介绍，单孔充气式纵膈镜联合腹腔镜技术于2015年在日本首先开展应用于食管癌，而国内外目前治疗食管、胃化学烧伤的方案为外科开放手术，间置结肠代食管消化道重建。运用此微创技术于该病亚急性性的治疗尚无先例。

该例充气式纵膈镜联合腹腔镜上消化道重建术有多个优势：



□术前上消化道造影

□术后上消化道造影



□患者恢复情况良好

26岁黑龙江患者张女士，9月中旬在家误食氢氧化钠致食管烧伤，后进行性吞咽困难，伴进食梗阻感。辗转哈尔滨市、北京市多家三甲医院求医拒收，经人介绍慕名来到我院，胸外科王禹冰副主任医师急病人所急，为尽快减

1、手术治疗时间较传统教学指南提前。既往国内外有文献报道于该病亚急性期进行开放式手术治疗，预后效果良好。而我们既往也有一系列个性化治疗案例，此次手术时间比以往传统教科书指南提前半年至一年；

2、手术技术更加微创，出血少，痛苦轻，恢复快；

3、避免食管扩张致食管穿孔、食管胸膜瘘、脓胸、纵膈脓肿、肺炎等相关并发症；

4、避免食管支架再狭窄引起的食管穿孔，导致后期可能还要手术切除食管；

5、避免空肠造瘘给病人带来的额外手术创伤和痛苦；

6、治疗总费用大大降低，减轻患者经济负担。

此次充气式纵膈镜联合腹腔镜上消化道重建术治疗亚急性期重度食管胃化学性损伤，在医学上体现了手术微创化的革新。王禹冰副主任医师表示，适合患者的治疗才是最好的治疗。他希望在对该技术及治疗亚急性期次全食管及胃大部化学性损伤继发重度食管、胃狭窄的进一步探索后，加强临床推广，使更多的患者受益。

(宣传科 吴佳仪)

## 肖长虹 幸福活到老 需要关节好

### 诊室故事

#### ◆ 诊疗“三宝”，让关节不再“失灵”

近年来，我国患风湿病的患者群体逐年增多，患病群体也由最初的老年人，逐渐蔓延到许多年轻人。从医30年的肖长虹认为，虽然如今风湿病发病率高，但患者面对风湿病，再也不像以前那样无助。因为近10多年来，由于免疫学和分子学的发展，风湿疾病的治疗办法大大改善，一些新药物、检查和治疗措施的出现，让风湿病不再是“治不死的癌症”。

“如今，风湿病有三大诊疗手段，分别是关节超声检查（观察关节肌肉疾病的‘听诊器’）、微创针刀镜、免疫吸附治疗，可以统称为风湿‘三宝’。这‘三宝’能对付许多隐匿性的风湿病和难治性风湿病。”肖长虹表示。

然而，有些患者对新的诊疗手段不了解，甚至会拒绝做检查或治疗，但每次肖长虹都会耐心地给患者解释。60岁的刘叔患有类风湿多年，关节不仅疼痛，也开始变形了。刘叔来到肖长虹处就诊，经过一段时间保守治疗，关节疼痛好转了，他便认为自己“病好了”。这时，肖长虹提出要给刘叔做一个关节超声检查，刘叔不理解，认为“关节都不痛了怎么还要检查”。听了肖长虹的解释后，刘叔同意接受检查。经过关节超声检查，发现关节里面的滑膜还有信号，并有许多“石头”，最后经过微创针刀治疗，刘叔的关节才彻底好了。

“很多类风湿的患者，关节虽然不肿不痛了，但做关节超声检查，看到了滑膜还有信号，这其实是病情还没完全好的预示。”肖长虹称，有了治疗风湿病的“三宝”，能让更多隐匿的风湿病被发现，让许多“失灵”的关节能重新“工作”。

#### ◆ 风湿病也会危及生命

对于很多风湿病，往往一开始都表现为关节肌肉疼痛、不明原因发热，很多患者都没有重视，或当作“小病”来治疗。然而，风湿病也有“凶险”的一面，一旦发威即可危及患者的生命。

48岁的张老师，患有红斑狼疮好几年了，一直以来虽然病情有所反复，但张老师认为也没对生活造成太大影响而没有重视。孰知，前几个月，张老师的病情突然发作，几乎陷入昏迷。家人立刻把张老师送院抢救，经过检查，张老师被诊断为红斑狼疮导致间质性肺炎，满肺实变并有

严重的渗出，经过5天的抢救治疗，再到风湿科治疗了20余天，张老师才从“鬼门关”里走了出来。

“风湿病不仅仅只表现为关节的疼痛，也会一部分的风湿病会侵害到重要的脏器，如红斑狼疮、硬皮病等，一旦脏器损害发作，则有危及生命的可能，是十分凶险的。因此，任何风湿病都不能小觑，一定要进行规范、达标的治疗。”肖长虹表示。

### 案例分析

#### ◆ 针刀镜，缓解八旬老太膝痛之苦

随着年龄的增长，关节炎的发病率也大大增加，据统计，65岁以上人群关节炎发病率达80%。虽然骨关节炎的发病率高，但其治疗的办法也有很多。

85岁的高老太，患有关节炎多年，双膝关节肿大变形，日常都需要做轮椅。由于高老太不愿意做关节置换，常年只能忍受关节肿胀、疼痛、变形带来的折磨。偶尔之下，高老太来到肖长虹处就诊，经过详细检查，肖长虹决定使用微创针刀镜来治疗高老太的膝痛困扰。经过微创针刀镜的治疗，高老太膝关节里面的垃圾（坏死组织和积液）被清除掉了，关节的肿胀也消失了，她感觉双膝变轻松了许多，第二天也能走路。

“微创针刀镜只需要在关节处开一个小口，局麻下进行，治疗过程中不破坏关节的整体结构，仅有微细组织结构改变，是普通针灸和开刀手术无法替代的新技术。适合膝、踝、肘等大关节疾病。”肖长虹介绍，除了微创针刀镜外，治疗老年骨关节炎（骨质增生）的办法有很多，应视关节疼痛的程度选择治疗手段。首先，在关节疼痛发作时，可先进行消炎镇痛的治疗，缓解疼痛才能保证关节的正常活动。其次，要服用营养关节的药物。第三，可以打玻璃酸钠，起到润滑作用，维持关节软骨的作用。第四，如果关节肿胀厉害，说明关节里面有积液，可以尝试打封闭，但一年内不能打超过3次；另外，还可以做关节穿刺，把里面的水抽出来，能减轻关节的负荷。第五，如果是反复肿痛的风湿病，可以按照类风湿的治疗原则，用一些治疗滑膜炎的药物，能有效减轻肿胀疼痛。

#### ◆ 关节超声，发现隐性痛风

50岁的李叔，患有类风湿多年，双膝变形、肿胀厉害，日前来到肖长虹的科室治疗，需要进行微创切

除关节滑膜手术。在给李叔做右边膝关节手术时，肖长虹发现关节里面有一大片痛风石，经过手术清除石头，李叔双膝的肿胀消除了，膝关节也逐渐康复。术后，李叔疑惑，自己平时尿酸不高，怎么会有痛风石呢？对此，肖长虹解释，虽然李叔平时尿酸不高，但因为常年以来有关节炎，导致局部长期发炎，改变了关节的内环境，导致尿酸沉积起来，这种症状称为“隐性痛风”。

“隐性痛风也常表现为关节的肿痛，很多患者检查尿

酸不高，都会掉以轻心，当作骨关节炎治疗。因此，要发现隐性痛风，不能光关注血尿酸，关节超声检查可以及早发现尿酸结晶，帮助发现隐性痛风。”肖长虹表示，有关节肿痛的患者，即使尿酸不高，也要注意低嘌呤饮食，要严格控制尿酸水平。另外，要减少尿酸结晶的形成，日常可以增加摄入碱性的食物，如蔬菜、水果等，还可以喝些苏打水。

来源：《老人报》

## 帮你问医生

### 如何保护膝关节？

在人体衰老的进程中，膝关节是最先老化的，因为膝关节是人体负重最厉害的关节。因此，我们要从年轻开始保护好膝关节。肖长虹表示，除了衰老因素外，过度使用膝关节（如经常下蹲、爬楼梯、超负荷运动等）、穿不合适的鞋、体重超标、受凉、营养不良等，都是加速膝关节老化的重要因素。因此，要保护好膝关节，我们日常要从这些方面入手：

- 注意膝关节的保暖。很多风湿病的患者，血液循环不好，注意保暖对防治风湿病而言也很关键。
- 避免做关节负荷的动作。不要做跳跃式、下蹲等动作，以免加重膝关节负担；平常要穿平底鞋，减缓膝关节的摩擦力；走路和上下楼梯时可以借助扶手或拐杖，分散膝关节的受力。
- 适当运动。运动能防止关节粘连，加速血液循环，保证关节的营养。其中，游泳、打太极拳是比较适宜膝关节锻炼的运动方式，可以防止膝关节的变形和骨关节炎的发作。推荐一款运动方式：平卧在床上，双脚模仿太空人在太空的姿势，有利于缓解关节疼痛。
- 适当热敷关节。日常可用姜、醋、盐煮水外敷关节，能有助缓解关节疼痛。
- 另外，肖长虹提醒，我们要保护关节，还要读懂关节疾病发出来的求救信号。“疼痛是关节炎最主要的信号，刚开始时，患者只是在走路时疼痛，到后来变成晚上休息时关节也会疼痛，这时就要重视关节炎的治疗了。”除了疼痛外，关节酸胀不适、有僵硬感、活动受限、有异常声音等，都是关节炎的重要信号。

## 我院“中药穴位贴敷”技术 获得“广东省第一届康复特色护理新技术”表彰

8月19日上午，由广东省中西医结合学会主办的“广东省第一届康复特色护理新技术”表彰大会及展示活动在金苑酒店隆重召开，南方医科大学中西医结合医院“中药穴位贴敷”获表彰。南方医院党委副书记、纪委书记张广清出席颁奖。

此次参赛单位来自广东省各大医院，参赛的护理技术通过前期申报、筛选，最终评选出33个项目。我院护理部周瑾主任的“2016年度南方医科大学护理科研专项资金”课题一中药穴位贴敷获得“广东省第一届康复特色护理新技术”表彰。

为了进一步提高我院护理团队的管理能力，护理部于10月12日下午在专家公寓组织全体护士长进行领导力与执行力的培训，此次培训特邀南方医科大学护理学院史瑞芬教授亲自为我院护士长授课。



史教授对我院护理队伍不断学习进步的态度十分赞赏，课程中她从“护士长的领导与影响”、“护士长的执行与笃行”、“护士长的借力与激励”三个方面，诠释了护士长既是医院管理队伍中的“将尾”又是护理队伍“兵头”的特殊职位及在医院发展中承上启下作用。授课中，史教授引经据典、深入浅出、详细透彻地讲解护士长的领导力和执行力，提出护士长需要做到“其身正，不令而行；其身不正，虽令不从”的影响力，正确理解执行力就是把目标转化为结果的能力，更要善于使用“借力”的思维，巧用“三明治式”的奖惩方法，即鼓励——批评——鼓励。

史教授精彩、幽默诙谐的授课，护士长们听得非常认真，获益丰硕。

(护理部 吴秀梅)



史瑞芬教授为“兵头将尾”做培训

## 我院成功举办首届个案护理比赛

10月31日下午，我院首届个案护理比赛在学术会议厅拉开序幕。此次比赛全院各个护理单元共38名选手参加初赛，最终遴选出前13名选手进入决赛。

比赛过程包括案例汇报和提问答疑，选手们以PPT的形式再现每个案例的护理过程，并分享案例护理体会。为彰显公平公正，特邀南方医科大学南方医院内科综合片区科护士长缪景霞、广东省中医院肿瘤大科护士长蔡姣芝担任评委嘉宾，我院的三位评委分别是朱晓光副院长、周瑾主任、曾灿辉护士长。

评委们就案例护理过程中存在的问题纷纷提出质疑，选手们从容解答或虚心接受评委老师们的建议，现场护理经验交流气氛浓烈。

评委专家点评环节中，朱晓光副院长表示，这是我院首届个案护理比赛，虽然存在不足，但总体是圆满的；缪景霞科护士长指出了每位参赛者的优缺点并提出中肯的改进建议；蔡姣芝科护士长对我院护理团队浓厚的中医护理氛围表示极大的赞赏；周瑾主任表示此次个案护理比赛旨在提升我院护理内涵建设，进行经验交流，共享优化资

源，为每一位护理人员提供展示自我的平台。  
经过决赛，最后评出一等奖一名，二等奖两名，三等

奖三名，并分别颁发了荣誉证书。

(护理部：吴秀梅)



领导、评委与参赛选手合影

## “母爱” 不离不弃照顾患病女儿

有一种付出，不计回报，却清澈永恒，那是母爱；  
有一种牵挂，不记时日，却相伴一生，那是母爱，有一种感恩，点滴如水，却感动天地，那也是母爱。都说“母爱如水”，母爱是世界上最伟大无私的东西，在病房里，彭妈妈用行动给我们所有人展现了母爱的力量。



住在十床的小彭，这个拥有月亮弯弯眼睛的女孩，许是上天嫉妒，让她在花般的年纪患上了常人所不能接受的疾病，在噩耗传来的那一刻，家人都几近崩溃，当所有人都表示惋惜劝她们放弃希望的时候，彭妈妈那泛着泪花的眼睛里透着前所未有的坚持，她说：“哪怕倾家荡产，哪

怕希望渺茫，我也绝不放弃”。

接下来的日子，她们踏上了治疗之路，治疗的过程远比想象的难得多，日复一日的输液，让本就血管不好的小彭只能选择插管，彭妈妈手臂上的齿痕就是当时小彭插管时，疼得时候咬下的；周期性的化疗磨掉了曾经小彭最喜欢的长发，彭妈妈便也剪了自己留了十年的长发，陪小彭戴上了帽子；病情的进展，使她本就虚弱的身体变得更加脆弱，贫血再加上白蛋白低，她的双下肢肿得与上半身搭在一起显得极其不协调，这也成为了她站立，洗漱，上厕所最大的阻碍，彭妈妈便一次又一次的用她那小小的身躯抱起比她高一截的女儿完成日常的洗漱，因为长期弯腰，彭妈妈的腰椎出现了问题，多少次，泪花眼里打转，疼醒在寂静的夜里。

那天，小彭复查血结果显示，血红蛋白十分低，需要立即输血，屋漏偏逢连夜雨，血库暂时没有与小彭匹配的血，彭妈妈见状，立即挽起自己的袖子，对医生说，我有血，抽我的。最终，彭妈妈爱的血液在女儿的身体里继续流淌。

看到女儿受苦，彭妈妈只能独自一人偷偷的流泪，在女儿面前她只能强装镇定，因为她知道，只有她坚强，女儿才有生的希望。

也许陪伴是最长情的告白，但不离不弃才是最真挚的爱。

(肿瘤四区 唐利红)

## 陪伴，是最长情的告白

我多么希望，有一个门口  
早晨，阳光照在草上  
我们站着  
扶着自己的门扇  
门很低，但太阳是明亮的  
草在结它的种子  
风在摇它的叶子  
我们站着，不说话  
就十分美好  
——顾城《门前》



作为一名护士，见多了相互依持，互相照顾。可看到他们，总觉得很特别。

第一次见到他们，穿戴整齐的奶奶一直紧紧握住爷爷的衣角。给奶奶做腿部艾灸治疗的时候，爷爷说：“她怕脏”，然后默默为奶奶整理，并在病床垫上报纸。难怪患了帕金森病的奶奶，即便无法自我照顾，却穿戴整齐。

爷爷也有腿疾，为了方便照顾奶奶就跟医生申请了住院，成了奶奶的“病友”。他每晚都要照顾小便失禁的奶奶，自己却因脚痛翻来覆去，彻夜难眠。

与二老聊天中，得知他们的爱情故事，爷爷回忆起来脸上洋溢着幸福。他们同窗七年，毕业后修成正果。在那个大多是相亲认识的年代，显得有些“另类”。爷爷说：“她是女生，我要让着她。”没想到这一让，就是半个世纪。



奶奶今年已八十高龄，爷爷觉得能陪伴她的日子越来越少了，天气好的时候，就带着她在花园里散步、晒太阳。

幸福，不是长生不老，不是大鱼大肉，不是权倾朝野。  
幸福是每一个微小的生活愿望达成。  
当你想吃的时候有得吃，想被爱的时候有人来爱你。  
——《飞屋环游记》

(文：肿瘤四区 唐利红 图：宣传科 封婉琴)

## 新时代更要艰苦奋斗

“全党一定要保持艰苦奋斗、戒骄戒躁的作风，以时不我待、只争朝夕的精神，奋力走好新时代的长征路。”习近平总书记在党的十九大报告中明确要求全党始终保持艰苦奋斗、戒骄戒躁的作风，这既有着对历史经验、历史教训的现实警醒，也有对进行伟大斗争、建设伟大工程、推进伟大事业、实现伟大梦想的时代考量。

当年，美国记者斯诺在《西行漫记》中，详细记述了他在延安看到毛泽东等中共领导同志吃粗糙的小米饭、穿缴获降落伞改制的背心，住简陋窑洞的情形，感慨地称赞这是存在于共产党人身上的“东方魔力”“兴国之光”。艰苦奋斗是我们党的“传家宝”，是我们党带领人民群众克敌制胜、排除万难的政治优势。90多年来，我们党之所以能够从小到大，从弱到强，从胜利不断走向胜利，归根结底是一代又一代共产党人艰苦奋斗的结果。

对于一个人、一个政党、一个民族来讲，一旦抛弃了艰苦奋斗思想，一旦对奢靡生活想入非非、蠢蠢欲动，就会一步步陷入恶性循环，无法自拔，为失败、消弭乃至灭亡埋下伏笔。当下物质生活明显改善，但个别党员干部却滋生了盲目攀比甚至追求享乐的思想，不愿继续奋斗和付出。他们有的对奢靡之风趋之若鹜，沉溺于灯红酒绿、留恋于声色犬马；有的在功利面前忘记了奉献，待遇稍差一点便满腹牢骚，对组织安排的工作“挑肥拣瘦”，“这山

望着那山高”；有的对群众利益诉求不闻不问，不愿不想下基层，更别说主动到矛盾多的地方去化解难题了。这样的党员干部抛弃了艰苦奋斗的“传家宝”，褪色甚至蜕变实属必然。

《中国共产党廉洁自律准则》明确规定，共产党员要“坚持吃苦在前，享受在后，甘于奉献。”这绝非小题大做，而是对我们党优良传统的继承和坚持。愿不愿保持艰苦奋斗的作风，既体现着党员干部的忠诚担当，也丈量着党员干部的初心几何。正如习近平总书记指出的：“衡量一名共产党员、一名领导干部是否具有共产主义远大理想，是有客观标准的，那就要看他能否坚持全心全意为人民服务的根本宗旨，能否吃苦在前、享受在后，能否勤奋工作、廉洁奉公，能否为理想而奋不顾身去拼搏、去奋斗、去献出自己的全部精力乃至生命。”

十九大报告指出：“中华民族伟大复兴，绝不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的。全党必须准备付出更为艰巨、更为艰苦的努力。”广大党员干部要始终以焦裕禄、谷文昌、杨善洲、廖俊波等先进典型为榜样，拿出永不懈怠的精神状态和一往无前的奋斗姿态和决心，深扎信念之根，常补精神之钙，善养浩然之气，常修为政之德，自觉发扬好艰苦奋斗的精神，不忘初心，牢记使命，以实干作为回应组织要求和群众期待。

(来源：中国纪检监察报)

# 新医改医联体建设政策解析

□ 医务科 凌卓 张广智

## 一、政策背景

我国优质的医疗资源总量相对不足,分布不均衡,主要集中在大城市。为缓解大医院就医压力,促进优质医疗资源下沉、重心下移,鼓励患者分流,国家建立推行分级诊疗制度,以“医联体”建设为的重要抓手,创新制度,把现有相对固定的格局纵横上下联通起来,形成一个合理的布局,解决群众看病就医困难的问题,进一步优化服务体系,放大优势医疗资源效应,使得群众在家门口也能够看好病。

## 二、文件解读

1.《国务院办公厅关于印发深化医药卫生体制改革2016年重点工作任务的通知》(国办发[2016]26号),探索建立包括医疗联合体、对口支援在内的多种分工协作模式,完善推进和规范城市及县域内医疗联合体建设的政策措施。

2. 2017年3月8日下午,十二届全国人大四次会议新闻中心举行了记者会。国家卫生和计划生育委员会主任在会上回答记者提出的关于“医联体”问题时指出,医联体是建立分级诊疗制度的重要抓手,也是一种制度创新,就是通过多种形式的医联体,进一步优化服务体系,放大优势医疗资源效应,使得群众在家门口也能够看好病。下一步要加快建立区域的医疗诊疗中心,包括要提高部分地区的医疗服务的能力。

3.《国务院办公厅关于推进医疗联合体建设和发展的指导意见》(国办发[2017]32号),文件提出坚持“政府主导、统筹规划,坚持公益、创新机制”等原则,明确“2017年,基本搭建医联体制度框架,全面启动多种形式的医联体建设试点,三级公立医院要全部参与并发挥引领作用,综合医改试

点省份每个地市以及分级诊疗试点城市至少建成一个有明显成效的医联体”的工作目标,探索多种形式的医联体组织模式,落实医院的功能定位,发挥医院特色优势,在政策保障的前提下,简化医生执业手续的办理,加强信息平台建设,促进资源共享。

4.《广东省人民政府办公厅关于印发广东省推进医疗联合体建设和发展实施方案的通知》(粤府办[2017]49号),文件提出“到2017年底,基本搭建医联体相关制度框架,全面启动多种形式的医联体建设试点,全省三级公立医院全部参与并发挥引领作用,每个地级以上市至少建成一个有明显成效的医联体。到2020年,充分总结试点经验,全面推进医联体建设,形成较为完善的医联体政策体系。全省所有二级公立医院和政府办基层医疗卫生机构全部参与医联体,形成基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动的分级诊疗模式。”的工作目标,逐步形成多种形式的医联体组织模式(在城市主要组建医疗集团、在县域主要组建医疗共同体、跨区域组建专科联盟、在边远贫困地区发展远程医疗协作网、其他等),各医联体牵头单位完善医联体内部分工协作机制、促进医联体内部资源上下贯通、完善各项保障政策。

5.《广东省卫生计生委办公室关于进一步推进医联体建设的通知》(粤卫办函[2017]392号),明确提出界定医联体(医疗集团、医疗共同体、专科联盟、远程医疗协作网,其他等五种模式)的标准,按照“2017年10月所有三级公立医院全部参与医联体建设试点并发挥引领作用,2017年至少建成一个有明显成效的医联体,2020年全面推进医联体建设”的要求,各牵头单位和成员单位抓紧制定总体方案和年度计划,明确目标任务,压实压紧责任,抓好落地见效。

6.《关于进一步加强广东省中医医疗机构医疗联合体建设工作的通知》(粤中医函[2017]337号),文件提出加强全省中医医疗机构医疗联合体建设,坚持中医发展理念,在诊疗活动中充分发挥中医药特色与优势,强化中医思维方法,解决临床实际难题。各机构按照广东省人民政府的工作部署,全方位、多形式开展医疗联合体工作,通过建立医疗集团、医疗共同体、跨区域专科联盟、远程医疗协助网、对口支援帮扶等,将优秀医务人员和优质医疗资源下沉到基层医疗卫生机构,推动医联体内诊疗信息互联互通,实现医联体内服务供给一体化。

### 三、我院面临的机遇和挑战

1. 2016年12月25日国家颁布,2017年7月1日开始施行的《中医药法案》归纳为五大亮点:明确中医药事业的重要地位和发展方针,建立符合中医药特点的管理制度,加大对中医药事业的扶持力度,加强对中医医疗服务和中药生产经营的监管,加大对中医药违法行为的处罚力度。通过立法加强中医药服务体系建设,合理规划和配置中医药服务资源,并制定一系列保障措施,可以说目前中医、中西医结合的建设发展迎来了空前良好的政策环境,我院应积极、正确把握政策动向,大力发展中西医结合特色优势。

2. 我院是南方医科大学直属附属医院,是广东省建设“中医药强省计划”的重点建设项目之一,也是海珠区唯一一家三级甲等中西医结合医院。目前拥有1个国家中医药管理局重点专科(心血管病科、脑病科、风湿病科、推拿科);2个广东省中医药局重点专科(脾胃病科和肝胆病科);2个广东省中医药局中医临床重点专病(中西医结合脾胃病、中西医结合肝病),国家名老中医3名(陈宝田、吕志平、罗仁),省名老中医2名(魏连波、文小敏)。科研教学成绩突出,2016-2017年获得省部级以上科研项目20项,资助经费1000余万元,2016年发表

SCI论文20篇。2017年获批成为国家中医药传承创新工程重点中医医院建设单位之一、获批成为广东省中医药科技创新平台建设单位之一;我院是广东省中西医结合规培基地,国家中西医结合规培基地正在申报。

3. 目前我院设立临床科室34个,医技科室8个,从人力资源结构来看,绝大部分科室人才结构不尽合理,人才出现断层,一旦开展医联体建设工作,很多临床科室可能存在人手不足,派不人的现象,或者派出人员后本科室的内部工作受到较大的影响。我院优势学科缺乏独特优势病种,内涵建设仍有待加强,尚未建立强大的品牌效应。

### 四、医院应对新医改医联体建设的策略

随着医联体建设的全面铺开,各三级医院纷纷建立相应范畴的医联体,辖区内的基层医疗机构与三级医院联系加强,病人的走向趋向稳定。想要在医联体建设的浪潮中争得一席之地,必须根据医院的服务定位,实现各医院的差异化发展,发挥中西医结合医院的特色,大力发展非药物中医治疗技术。

必须明确医联体建设落地关键在于:①专科特色是立身之本;②科室主任是重中之重;③人才梯队的完善是医联体展开的支撑;④院内配套政策的制定和顺利实施是重要的抓手;⑤全院上下团结一心是完成历史使命的保证。

因此,医院必须立足本区域,纵向以方圆5公里为基本生存目标,以构建“1+X”的医联体模式,建成服务、利益、责任、管理共同体,基本形成一体化管理的模式;横向建立“专科联盟”的模式,以专科协作为纽带形成医联体,横向盘活专科资源,优质专科资源共享,纵向下沉专科优质医疗资源,使区域基层专科诊治更加精准化和高效化,实现医联体合作单位的双赢。

# 援非日记

——我为阿克拉市长当保健医生

8月8日,我与另一名医疗队员陈安医生应阿克拉(加纳首都)市长 Adjei Sowah 先生的邀请,到其办公位处为其提供针灸治疗和医疗保健。

据了解,市长平时工作繁多,压力巨大,近期出现失眠、心悸等不适,家族中有高血压病史,超重体型。经询问病史后,了解到 Sowah 先生既往有腰椎劳损病史,近3月来自觉疼痛加重,弯腰受限,未进行系统治疗。



Sowah 先生听闻中医针灸对疼痛性疾病有良好的治疗效果,但表示怀疑,觉得针灸针扎进身体,只会感觉疼痛,怎么会达到治疗效果。经我简单地解释针灸治疗原理,市长仍持有怀疑的态度。

实践的确是检验真理的唯一标准,经过为其行针灸治疗后, Sowah 先生表示腰痛缓解,愿意日后继续接受治疗,请我们继续为其行医疗保健。我建议其应当建立良好的生活方式,控制体重,卧硬板床,不能久坐,可进行腰部的功能锻炼,并告诉他一些中医的动作有助于保健,比如八段锦, Sowah 先生表示,下次一定让我教他。



其后陈安医生为市长进行测量血压、心电图检查,为其提供医疗建议。治疗结束后,阿克拉市长 Adjei Sowah 先生对我们表示非常的感谢,他认为我们的工作非常了不起,中国的医疗水平很高,并希望这样的医疗合

作能够长期的进行下去。这是对我们工作的最大肯定,也是我们此行的意义所在!



Mohammed Adjei Sowah 市长介绍:

Mohammed Adjei Sowah is the mayor of Accra, Ghana. His appointment was confirmed on 24 March 2017 when he received 100% of the 109 votes cast in the Accra Metropolitan Assembly. His major priority is to improve the sanitation of Accra.

到达加纳至今已有将近9个月,我们医疗队日常除了在 Lekma Hospital(中加友好医院)诊治加纳病患,参与及指导受援医院的各项医疗活动,也为加纳华人提供医疗服务,同时积极组织外出义诊活动。据我所知,在加纳颈椎病、腰痛病、膝关节病变等疾病的发病率较高,原因归纳起来有以下几点:1.日常不良习惯。从小习惯用头顶着东西,在街上,上至老年人,下至小孩,都可见他们用头顶东西,尤其街边小贩,有时一顶就是一整天,这也是部分患者有脊柱侧弯的重要原因;2.体重过重。加纳人民喜欢以木薯、大蕉、大米为原料做成的主食,含有大量的淀粉,过度摄入,引起身体肥胖,对脊柱、膝关节的压力增加。3.卫生医疗条件差。当地没有健全的医疗保障体系,普通老百姓只能买保险,但报销比例不高,穷人基本上看不起病。许多老百姓得病了,都是只能忍着,实在忍受不了,才去医院治疗,耽误治疗的最佳时间。因而在我的临床工作中,除了为患者提供中医治疗,减轻其疼痛。同时嘱患者应养成良好的生活习惯,控制体重,适当运动。

我希望通过这1年的医疗援助,为加纳提供祖国的中医药技术,并发挥种子作用,教会受援医院的医生,让越来越多的加纳人民感受到我们祖国中医药的神奇力量,让中医药为世界作出更大贡献!

(针推康复科 钟广恩)

# 爱是永不凋谢的玫瑰

——医生心灵日记

封笔已有时日，再次启封只为悲悦。执笔之前，再次对几张图片心存肃穆注视良久。

故事从8月30日说起。

当天晚上接一位同道前辈电话，深夜将有一位患者转来我院，来前告知患者病情重。接诊后才知病情不是一般严重境况，可谓十分棘手。周女士，34岁、系统红斑狼疮，约有7-8年病史，但病情直至4月前才确诊，外院规范治疗后效果尚可，但并发症接踵袭来。先是重症肺炎、而后又是全身广泛病毒疱疹反复发作，直到我院入院当天，患者已经陷入严重的昏迷、感染、口鼻出血。接诊后丝毫不该懈怠，只为这名年仅34岁的女人能再次活过来。期间积极诊治，院内检查也不敢离开寸步而全程陪护。最终考虑重症狼疮合并周围神经、肺、颅内出现病毒、细菌的混合复杂感染。治疗也是十分棘手，老百姓常说“摠下葫芦起来瓢”，这句话正是对这位患者的真实写照。医护人员更是全力以赴、不遗余力的打足万分的精神。

医患是一种缘分，病疾固然不幸，但缘分注定了两者的相遇相惜。

医患是一份信任，病魔固然可恶，但信任铸就了双方的相知相励。

医患是一对战友，病煞固然可畏，但战友的情怀铸就了双方的生死之谊。

医护每天接触着形形色色的人，经历着种种样的事，无疑医院永远是最见真见情的地方。周女士入院之初是爱人邓先生和其妹妹陪同。工作时间久了，医生也很情不自禁的习惯察言观色，患者的爱人邓先生是一位体型健硕、面目粗犷的汉子，起初我并不看好这位先生，总觉得他应该属于不通情怀的“乡野村夫”，但在后续逐步的交谈中，我发现他内心十分细腻；尤其几天下来看到他对妻子寸步不离、无微不至的照料后，我默默的几度叹息-----自己初期的以貌取人是错误的。他们结婚多年了，周女士（患者）一直因疾病未能生育，他们领养了一个孩子，现在也刚几个月大。广东是一个有浓厚家族观念史的地域，不能生育似乎很大程度上威胁着一位女性的家庭地位，加之重病在身更是成了致命的打击。我在广东至今执业6年，见过



不少因病婚变的事情。邓先生对妻子病情的关注是正面的积极的，怎样使患者得以康复、怎样照料能使患者舒适安全，成了他在院生活的全部，他也一直为患者积极救治筹集经费而努力。

约么两天后的光景，患者周女士的妹妹返回家中，接替的是邓先生的姐姐邓女士。邓女士弱小的身材、忧郁的眼神，但言谈和神情中总有透露这无比的坚毅和务实精神。她们是姑嫂关系，我们常见的这种关系中，探视也不过是礼貌性的过场罢了！似乎邓家所有人的举动都不在我的理解范围以内。接下来的几天，她寸步不

离的守候、无微不至的关照,每天24小时每次去查看患者,她总能像护士一样给我提供我想要的患者一切资料,和患者极其细微的变化,这不是常人常情可以做到的细致。我和邓女士交代沟通病情几乎没有太多的废话,她总能事半功倍的理解我要讲明的道理,她总是以安慰我和鼓励我的心态给我对患者治疗最大的配合和信任,更对患者病情反复在好转与恶化之间转变时表现出她的客观、科学、严谨的个人魅力,她一度是我的重要精神动力之一。

四天后的早晨,我们高度怀疑患者颅内感染,但暂不能确定颅内感染性质,决定对患者行腰椎穿刺术。术前准备中,患者突然出现无意识性癫痫发作,邓女士第一时间给患者毛巾垫牙防止舌咬伤,随后通知医护。医护到场后抗癫痫治疗,镇静药物给药前癫痫发作停止,立即终止给药计划,在接下来的几秒钟我和邓女士同时发现患者呼吸骤停,在我密切检查、确定呼吸骤停是否属实的4秒钟,邓女士脱口而出“医生、她(患者)紫绀”。接下来,她极为配合地后退,我们飞快的完成气管插管和辅助呼吸,患者生命随即暂转危为安。

后来患者转入了ICU继续治疗,非探视时间她会到我的办公室坐坐,我忙碌的时候她就在临近我走廊的座椅上休息一下。患者的丈夫找到我说,患者的治疗经费已经开始捉襟见肘,他们难以启齿的感情让我十分体谅,我对他们提出众筹的建议。我曾说过多次,我讨厌众筹、轻松筹等行为,因为在多数人的眼里它们是不劳而获的代表,以至于一度曾有几个案例导致网络众筹冲击破坏了大众的社会信任感。每一个发起的网络众筹都会提到下列几个词:高昂的医疗费、天文数字、无力支付、病重病危……;它们的文字无非尽情的表达几个意思:医疗费很贵、我们很可怜、患者要活下去……;文字里面永远不会表述:我们曾经没有努力地工作,以至于我们无力支付挽救自己活命的钱;我们曾经认为是骗人的、心疼支付保险费;我们曾经侥幸的认为自己会长生不老,不用规范的每年健康体检等等;怀着这些一如既往的厌恶,我主动的为他们提供了网络众筹所需的文件资料,我主动转发了患者发起的众筹信息,我似乎违背了自己的意志,我在转发中缀文“很少转发这些东西,这个患者潜伏疾病很久了,多年来未生育,夫妻俩领养了一个孩子,现在妻子病重,夫家积极治疗,很令人感动,我见的这类问题很多、感觉不是所有人都这么真正的患难夫妻!大难面前才现真情!所以决定转发一次!有钱的捧个钱场,没钱的捧个人场!大家今天可以少吸一支烟、简单一餐美食,即使医院也可以帮她!”

我已经无法回忆起当时的心境,我只记得她们是值得我情不自禁去帮助的,因为在他们的行为中处处演绎着浓浓、不离不弃的真情。

ICU治疗后患者病情一度好转,脱离呼吸机维持治疗。我在某天中午告知邓女士时,我们高兴极了。虽然我们也知道后续还充满这很多的变数和不确定性,但有爱的人总是怀有积极向上的心态。事情没有像我们期待的那样,夜间患者病情急转直下,到了深夜患者已经接近走到生命的重点。我沉重的告知患者家属病情的无望,他(她)们沉寂了很久以后,接受了这个早有准备却又不愿接受的事实。家属临行前我们再次详谈了一些善后事宜,最后的临别出门我们互道珍重,邓女士给了我一个真诚的拥抱。我独自在办公室内惊愕了很久,这是一位患者家属怎样真挚的表达!

事后三天,她们回来办理出院手续。下午我外出参加学习会议,邓女士说,她的父亲特意反复强调给我带了满满的一盒农家土鸡蛋,我反复的强调、委婉拒绝,她淡淡的说“老人家没有和你见过,你就收下一位素味平生却心怀感激的老人对你的感谢吧!”我一时哽咽竟无言以对。夜里我回到办公室,发现一个红袋子就放在我办公桌下,我没去动它。料理完部分工作之后,我拿出袋子打开时,发现里面还静静的躺着一本书。

《当呼吸化为空气》,扉页上满满的一页文字,品读几遍,细细思索,眼眶几度酸热。最后的一页有一处细致的折角,书的终结一段:

“在以后的生命中,你会有很多时刻,你去回顾自己的过去,罗列出你去过的地方,做过的事,对这个世界的意义。我衷心的希冀,遇到这样的时刻,你一定不要忘了,你曾让一个将死之人的余生充满了欢乐。在你到来之前的岁月,我对这种欢乐一无所知。我不奢求这样的欢乐永无止境,只觉得平和喜乐,心满意足。此时此刻的当下,这是我生命中最大的事。”

至今,我没有回复她。我不知道该怎样回复才恰当!

近日我总是平静下来细细品味经历过的人和事。她黝黑的面庞、略带浮肿的眼睛就定格在我的脑中。我突然莫名的想起一句话,她像一朵玫瑰,一朵心中有爱而永不凋谢的玫瑰。

(肾病科 及臻臻)

# 摄影欣赏



当归



人间重晚晴



且听风吟



海岸卫士(红树林)

作者: 暖冰



秋水长天共一色

傳承 創新  
精誠 仁和

石榴花开



敬畏生命  
尊重医者

博采中西  
厚德精医



南方中西医结合医院



南医肿瘤

医院官网: [www.nfzxy.com](http://www.nfzxy.com)

肿瘤专网: [www.smucc.com.cn](http://www.smucc.com.cn)

医院总机: 020-61650000

咨询热线: 4006-020-120

医院地址: 广州市海珠区石榴岗路13号大院