

培训方案制定的经验交流



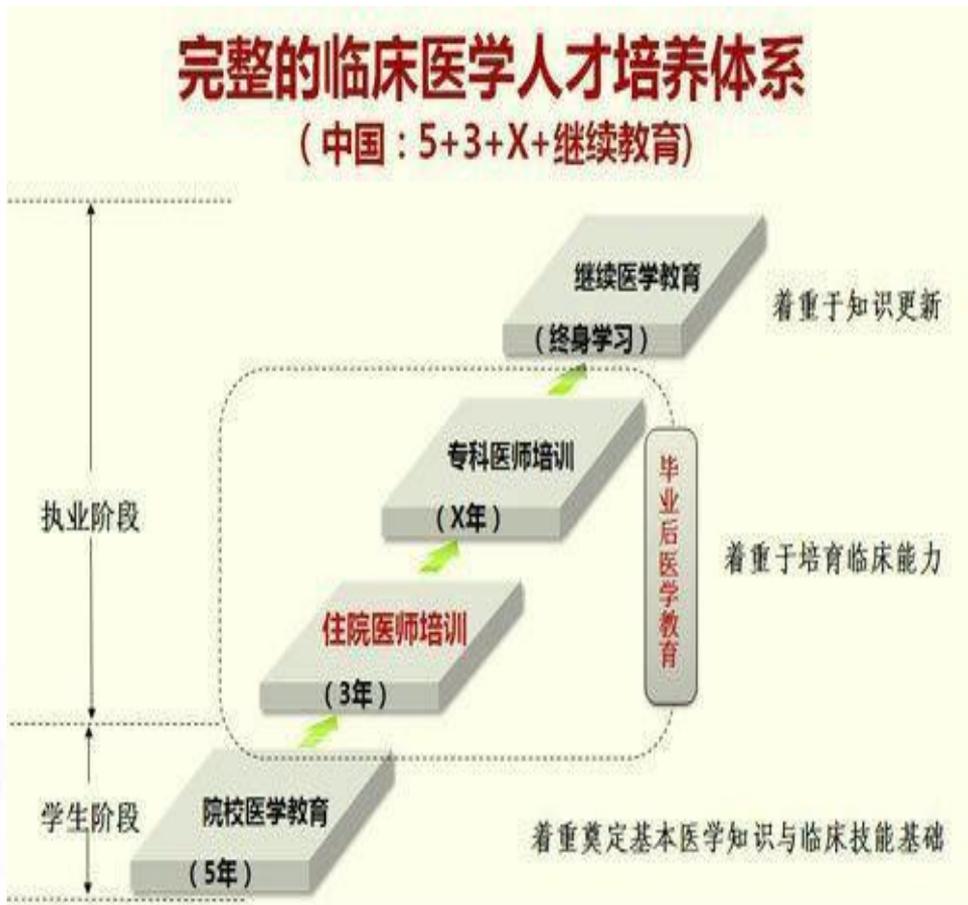
肾病科 陈杰彬



住院医师规范化培训是毕业后教育中的一个重要环节

完整的临床医学人才培养体系

(中国: 5+3+X+继续教育)



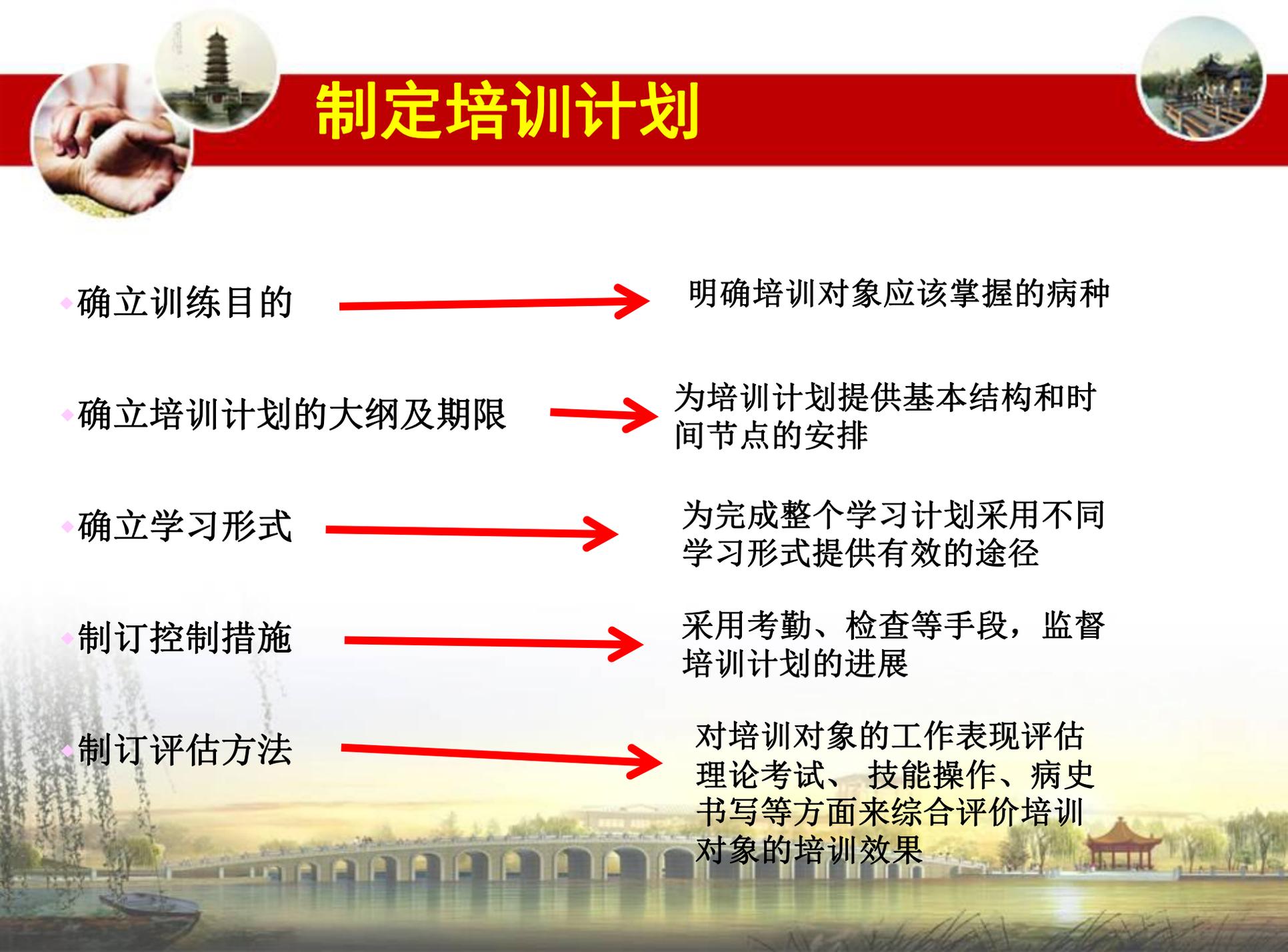
培训方案的引领有着重要的作用

通过**全面、客观**的对**培训需求**进行分析基础上，做出的对培训内容、培训时间、培训地点、培训对象、培训方式等进行**预先系统设计**。





制定培训计划

- ◆ 确立训练目的 → 明确培训对象应该掌握的病种
 - ◆ 确立培训计划的大纲及期限 → 为培训计划提供基本结构和时间节点的安排
 - ◆ 确立学习形式 → 为完成整个学习计划采用不同学习形式提供有效的途径
 - ◆ 制订控制措施 → 采用考勤、检查等手段，监督培训计划的进展
 - ◆ 制订评估方法 → 对培训对象的工作表现评估理论考试、技能操作、病史书写等方面来综合评价培训对象的培训效果
- 



日常教学活动



入科宣教：入科第一天

小讲课：每二周一次

教学查房：每周一次

病例讨论：每月一次

操作培训：每周一次/不定时

出科考：出科之前

其他教学活动





一、严抓规培医师在科室的日常工作

1、思想上重视住培医师培养，认真贯彻落实国家中医药管理局及医院关于住培及专科医师规范化培训的文件精神

南方医科大学中西医结合医院文件

院教字〔2018〕34号

关于南方医科大学中西医结合医院成立中医住院医师规范化培训管理小组的通知（修订版）

各科室：

住院医师规范化培训是一项对于医院建设发展具有战略意义的系统工程，为了巩固与发展基地建设，强化科室及带教人员的责任感，明确职责，加强培训过程管理，促进培训工作顺利实施，提高全程质量与成效，根据《关于建立住院医师规范化培训制度的指导意见》和《中医住院医师规范化培训实施办法（试行）》有关要求，并结合我院实际情况，经医院研究决定，拟成立我院中医住院医师规范化培训管理小组，具体通知如下：

一、中医住院医师规范化培训管理小组（以下简称“住培管理小组”）

（一）呼吸科住培管理小组

教学主任：郑大勇

教学秘书：刘传新

（五）肿瘤内三科住培管理小组

教学主任：张军一

教学秘书：梁一超

（六）肿瘤内四科住培管理小组

教学主任：石卫民

教学秘书：陈润

（七）肾病科住培管理小组

教学主任：陈杰彬

教学秘书：管海玉

（八）风湿病科住培管理小组

教学主任：肖长虹

教学秘书：左芳芳

（九）脑病科住培管理小组

教学主任：黎洪展



2、开展入科教育，使规培学员尽快适应科室工作

南方医科大学中西医结合医院
入科教育签到表

内容	肾病科入科教育		主讲人	毕磊
时间	2019.4.1	11~12:00	地点	肾病科医生办公室
人员签名				
本科医生	高级			
	中级	李S、尹S		
	初级			
	其它			
规培医生	梁耀华 程妮			
研究生				
实习生				
进修生				
其它				
备注：(入科教育记录)				
1. 规章制度				
2. 考勤制度				
3. 疾病种类				
4. 入科前掌握肾科相关知识。				





◆ 3. 严格执行考勤制度

请病假、事假按医院相关制度执行；住院医生请假**1**天，由带教医师批准；**1**天以上**3**天以内请科主任签字后报科教科备案。



请假条

老师，我这有张假条要给你



◆ 4.科室成立规培医师带教老师，明确带教职责。

南方医科大学中西医结合医院文件

院教字〔2018〕17号

关于认定首批中医规范化培训带教老师资格的通知

各科室：

根据《南方医科大学中西医结合医院住院医师规范化培训师资管理办法》（院教字〔2018〕4号）相关规定，结合我院实际情况，经人事科及科教科审核，医院审批同意，认定任玺等37名中医规范化培训带教老师资格，具体人员名单如下：

呼吸科	任 玺
心血管科	邹志明
脾胃科	卫卓欣
治未病科	罗晓君
肿瘤科	蔡红兵 宋姗姗 罗 兰 孙玲玲 张志慧

肾病科	陈杰彬	及臻臻	管海玉
风湿病科	肖长虹	曹艳艳	左芳芳 袁 毅
脑病科	王春燕		
急诊科	沈宏友	刘世钊	吴晓伟
外一科	唐海波		
外二科	陈锡钧		
皮肤科	杨 柳	邹 玲	
外四科	庄晨玉	纪 娜	张丽华
针灸推拿科	周国平	杨 路	詹珠莲
骨伤科	汪青春	苗广甫	
五官科	藉 莉	雷 蕾	
药剂科	张 鑫	任 青	周 琼

以上人员自2018年5月1日起，认定为各科室中医规范化培训带教老师，望以上同志认真履行工作职责，为提高本科室的中医规范化培训教学质量多做贡献。

南方医科大学中西医结合医院

2018年5月1日

（联系人：劳志云，联系电话：650513）



◆ 5. 给每位规培医师分配带教老师

2019年1-3月规培、实习教学工作量统计表

带教老师	带教学员	教学内容及时间
及臻臻	1月：实习生陈智萍 2月：规培生何兰兰、周向前 3月：规培生何颖妍 见习生苏静等	小讲课共2次（2.19、3.13） 教学查房共3次（2.19、2.26、3.13） 病例讨论共2次（1.30、2.26） 技能培训共5次（1.12、1.21、2.15、3.4、4.9）
陈杰彬	1月：实习生肖丽玲 2月：规培生曾诗云 3月：规培生杨召辉	小讲课0次 教学查房共2次（2.12、3.5） 病例讨论0次 技能培训共1次（4.24）
董海玉	2月：规培生林涛 3月：见习生陈泽栋等	入科教育共3次（1.1、2.1、3.4） 小讲课共10次（1.8、1.15、1.22、1.29、2.13、2.26、3.5、3.19、3.20、3.27） 教学查房共8次（1.8、1.15、1.22、1.29、2.12、3.5、3.19、3.26） 病例讨论共1次（3.28） 技能培训共3次（1.25、2.19、3.5）
李成杰	3月：见习生纳尔朱力等	
吕佩佳	3月：见习生苏超等	



◆ 6.规培医师参与临床值班工作



肾内科规培医师值班表 (2019年2月1日-2019年2月28日)

姓名	五 1	六 2	日 3	一 4	二 5	三 6	四 7	五 8	六 9	日 10	一 11	二 12	三 13	四 14	五 15	六 16
何兰兰	值班					值班					值班					值班
曾诗云		值班					值班					值班				
林涛			值班					值班					值班			
姓名	日 17	一 18	二 19	三 20	四 21	五 22	六 23	日 24	一 25	二 26	三 27	四 28				
何兰兰					值班						值班					
曾诗云	值班					值班						值班				
林涛		值班					值班									值班





7、分管床位，书写病历，参与医疗诊治工作



二、确保规培医师培训质量

- ◆ 1. 按照国家卫生计生委以国卫科教发[2014]49号印发《住院医师规范化培训管理办法（试行）》的培训目标制度培训计划，因材施教、因专业施教。





2.严格执行医疗质量管理制度

规培医师所有医疗文书均由带教老师审核并签字。认真贯彻执行首诊负责制定、查房制度、病历讨论制度、会诊制度，危重病人抢救制度、查对制度、严格规范病历等文书书写。





3. 每周1次教学查房，每2周1次业务学习，注重学员临床思维的培养，学员不得缺席。





◆ 4.每周1次小讲课，中西医结合，规培医师需参加并签到。

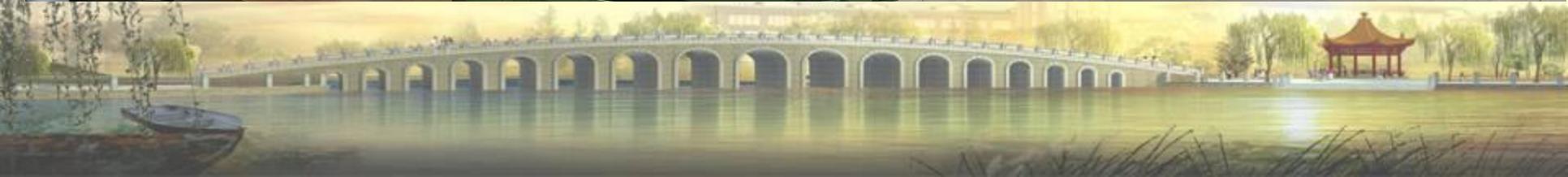


南方医科大学中西医结合医院
小讲课签到表

讲课内容	水肿病(原创)陈俊中 杨江峰	主讲人	陈俊中
讲课时间	2019.3.5	讲课地点	肾病科医生办公室
人员签名			
本科医生	高级		
	中级	陈俊中、杨江峰	
	初级		
	其它		
规培医生	何颖妍 杨江峰		
研究生			
实习生			
进修生			
其它	苏莎 郑嘉良 苏超 薛宏斌 黄凤!		

备注：(讲课记录)

了解水肿病的病因、病机、源流，掌握水肿病的辨证论治及治疗原则，掌握肾阳虚证的特征及治疗思路。





◆ 5. 制作教学日历，因材施教，要求规培学员参加并讨论





- ◆ 2. 带教医师注重提高规培学员独立临床实践操作技能水平，如深静脉穿刺术、动静脉内瘘成型术、腹膜透析置管术等。

南方医科大学中西医结合医院
技能培训签到表

操作内容	肾穿术		指导教师	
操作时间	2019.3.5 15:00-16:00	查房地点	肾内科34床	
人员签名				
本科医生	高级			
	中级	郑崇启 苏莎 薛宏宇 黄刚 苏超		
	初级			
	其它			
规培医生	杨召辉 何颖妍			
研究生				
实习生				
进修生				
其它	郑崇启 苏莎 薛宏宇 黄刚 苏超			
备注：(操作记录)				
掌握肾穿术适应症及禁忌症，掌握肾穿术流程。				

南方医科大学中西医结合医院
技能培训签到表

操作内容	肾穿术		指导教师	
操作时间	2019.3.5 15:00-16:00	查房地点	肾内科34床	
人员签名				
本科医生	高级			
	中级	郑崇启 苏莎 薛宏宇 黄刚 苏超		
	初级			
	其它			
规培医生	杨召辉 何颖妍			
研究生				
实习生				
进修生				
其它	郑崇启 苏莎 薛宏宇 黄刚 苏超			
备注：(操作记录)				
掌握肾穿术适应症及禁忌症，掌握肾穿术流程。				



◆ 1、深静脉穿刺术

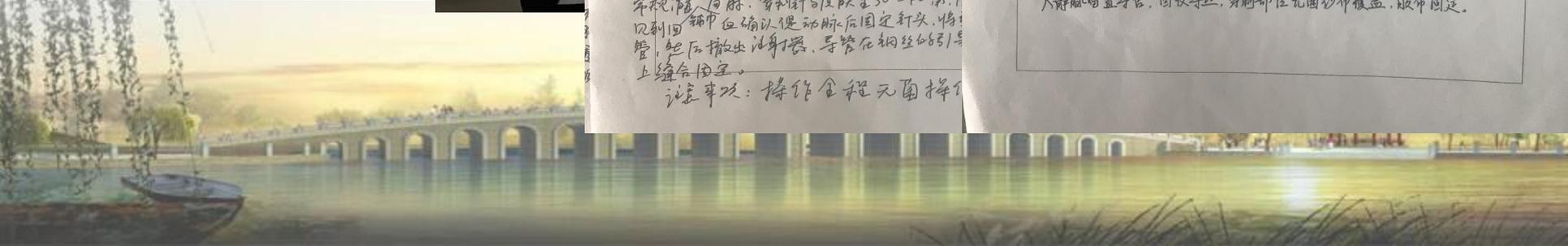


南方医科大学中西医
专科技能培训签:

培训内容	深静脉穿刺术(颈内)	
培训时间	2019.4.24	实施地点
人员		
本科医生	高级	
	中级	李... 尹...
	初级	
	其它	
规培医生	梁... 杨...	
研究生		
实习生		
进修生		
其它		
备注:(培训记录)		
<p>2019.4.24 予66床患者胡文龙平 素者取平卧位,头枕平卧,肩枕过伸头 部击刺老师用左手示指在患者颈前 搏动的外侧旁0.5-1cm.相当于锁骨 下窝向外侧乳突肌下端所形成的三角 区30°-40°角,垂直进针。 常规消毒局麻。穿刺针与皮肤呈30°-40°角,进 针到回抽有血确认颈动脉后固定针头,将 导管,然后撤出消毒器,导管在钢丝的引 上缝合固定。 注意事项:操作全程无菌操作</p>		

南方医科大学中西医结合医院
技能培训签到表

操作内容	深静脉穿刺术(颈内)	指导教师	吴... 刘...
操作时间	2019.3.4	查房地点	
人员签名			
本科医生	高级		
	中级	李... 尹...	
	初级		
	其它		
规培医生	何... 杨...		
研究生			
实习生			
进修生			
其它	吴... 薛... 黄...		
备注:(操作记录)			
<p>患者平卧,头枕向左侧,找右侧颈窝乳突肌颈动脉,胸骨窝,锁骨形成的三角区, 超声引导下确定穿刺点。局部常规消毒、铺洞巾。1.利多卡因局部浸润麻 醉。取9号穿刺针与冠状面呈60°。向下稍向外进行,指向同侧乳头方向。边 进行边回抽,见暗红色回血后固定穿刺针,经穿刺针送入导丝,退穿刺 针。小刀片作一3mm皮肤切口,沿导丝插入扩张管,退扩张管,沿导丝送 入静脉留置导管,回收导丝,穿刺部位无菌纱布覆盖,胶布固定。</p>			





◆ 2. 动静脉内瘘成型术



南方医科大学中西医结合医院
专科技能培训签到表

培训内容	上肢动静脉内瘘术	示范老师	陈志彬
培训时间	2019-04-10	实施地点	手术室
人员签名			
本科医生	高级		
	中级	梁耀	
	初级		
	其它		
规培医生	梁耀、程妮		
研究生			
实习生			
进修生			
其它			

备注：(培训记录)

- 患者情况：廖嘉仪，女，40岁，因“双下肢浮肿6年”入院，诊断为①慢性肾衰竭(尿毒症期) ②2型糖尿病肾病V期 ③2型糖尿病 ④左肾囊肿 ⑤腹腔镜透析置管术后 ⑥腹腔镜相关性膀胱炎。
- 手术指征：因患者尿毒症，需要规律血液透析，拟建立长期血液透析导管通路。
- 拟行手术：左前臂动静脉内瘘成型术
- 拟行麻醉：局麻
- 术前准备：凝血检查，术前入液，心电图等符合。
- 术中注意：术中出血及血管痉挛导致手术失败
- 术后并发症的预防与处理措施：血管痉挛或血压过低导致内瘘堵塞，暂停用降压药，维持收缩压140-150，予解痉止痛对症处理。





◆ 3.肾穿刺活检术



南方医科大学中西医结合医院
专科技能培训签到表

培训内容	肾穿刺		示范老师	皮群峰
培训时间	2019.4.8	实施地点	肾内科 28床	
人员签名				
本科医生	高级			
	中级	[Signature]		
	初级			
	其它			
规培医生	梁耀芳			
研究生				
实习生				
进修生				
其它				

备注：(培训记录)

- 术前准备：①向患者说明病情及肾穿刺活检的意义、风险后，患者表示理解并签署同意书。
②术前肌注白眉蛇毒凝血酶 1单位防止术后出血。
- 操作要点：患者取俯卧位，常规消毒，铺巾，彩超定位后，以2%利多卡因局部麻醉。取18G活检针在彩超引导下，沿穿刺引导架进针至肾包膜，嘱患者屏住呼吸，以肾活检枪取出肾组织，1.5cm直径检查。术后彩超探查肾周无异常回声，患者无不适，嘱患者绝对卧床24小时。注意观察患者有无渗血、血压、脉搏、呼吸及局部情况。





◆ 4.腹膜透析置管术



南方医科大学中西医结合医院
专科技能培训签到表

培训内容	腹膜透析置管术	示范老师	长瑞涛 梁志
培训时间	2019.4.20	实施地点	手术室
人员签名			
本科医生	高级		
	中级	高、梁	
	初级		
	其它		
规培医生	陈院 梁志		
研究生			
实习生			
进修生			
其它			

备注：(培训记录) 腹膜透析置管术记录

患者于2019年4月24日下午在局麻下行腹透置管术。患者取仰卧位常规消毒胸腹壁皮肤，铺无菌巾。利多卡因局麻后，于脐下偏右作一长约8cm右腹直肌切口，逐层钝性分离至腹直肌前鞘，结扎止血。剪开腹直肌前鞘，钝性分离腹直肌，暴露后鞘及壁层腹膜。血管钳夹提起后鞘，确认脐下未鞘及腹腔内容物后，在腹膜上作一长约0.5cm切口，以1号丝线作两次荷包缝合不打结。用导丝将Tenckhoff腹透管从腹膜切口处导入膀胱后血管，收紧荷包打结，将导管位于腹直肌内。随后在腹壁切口内沿水平方向以隧道针作一隧道，其出口位脐下偏右处，使腹透管外导管刚好位于隧道出口内2cm处。顺隧道针引出腹透管，再按腹透管外管附件。检查确无活动性出血后关闭皮肤，无敷料包扎切口。手术过程顺利，术后量腹10cm。

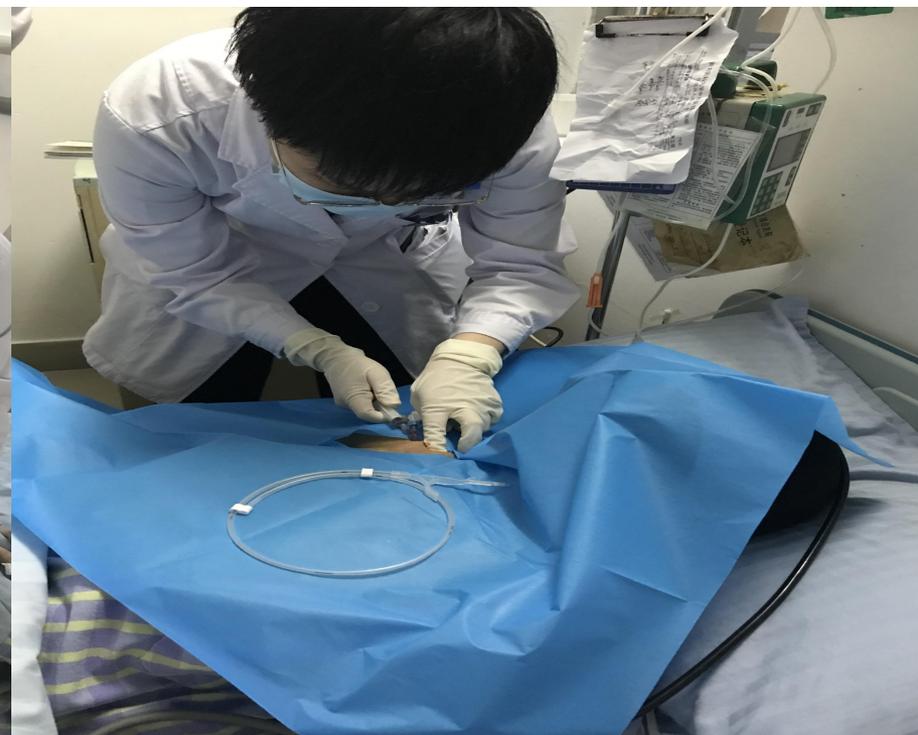


◆ 5.半永久血透导管植入术





◆ 6.B 超声实践操作下做深静脉穿刺术





◆ 7.纤支镜下吸痰术





- ◆ 3.每月进行mini演练测试，考察学员接诊能力，将成绩记录在案。





- ◆ 5.每月底将学员理论考试成绩、mini演练成绩、日常考核成绩及考勤汇总留科里备案。



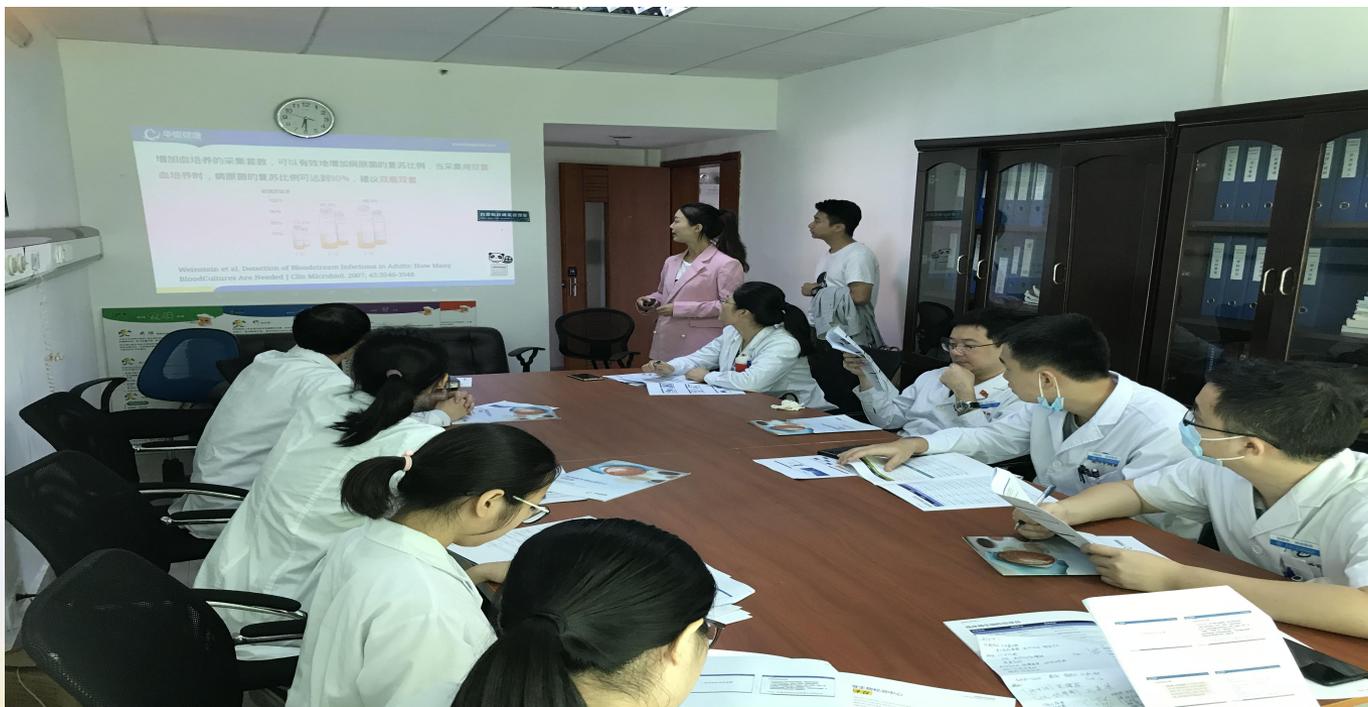


四、发挥专科中医特色

- ◆ **1.培训目标：**通过肾病科培训，能够系统地掌握肾病科常见疾病及部分疑难疾病相关的中医专业理论、专业知识和专科技能，达到独立从事诊治肾病科常见疾病临床医疗服务的能力。
- ◆ **2.培训内容：**掌握肾系病症相关理论：熟悉肾系病证（水肿、淋证、癃闭、关格、血淋）的病因病机、辨证论治、诊断、鉴别诊断以及治疗原则。



◆ 3. 科室业务学习包含中医中药内容





- ◆ 4. 医疗日常工作注重学员中医特色治疗的学习，如芒硝外敷治疗水肿，中药灌肠治疗肾衰竭等。

肠壁好吸收





五、注重医学人文培养

随着生物-心理-社会医学模式的形成，需要培养住培学员关爱病人，关爱病人的生命与身心健康，把对患者的尊严、价值、命运的维护和关切统一于救死扶伤、治病救人这个共性之中，树立医学科学精神和人文关怀精神同等重要的态度。





肾病科

1F

肾病科
Department of Nephropathy



一切为了 教学!

