



南方医科大学 中西医结合医院
南方医科大学 中西医结合肿瘤中心

中医药文化传承示范小学 项目工作简报

第一期

工会

2021年7月

本 期 要 目

中医药文化传承示范小学项目计划.....	-1-
一、弘扬传统中医国粹，播洒传承中医文化的种子！我院与赤岗东小学签署共建中医药文化传承示范小学项目正式签约...	-3-
二、让孩子们“零距离”接触，学会辨识神奇中草药，感受中医药文化的奥妙.....	-7-
三、弘扬传统中医国粹，打造科普小花园.....	-9-
四、弘扬传统中医国粹，“中医药文化进校园”开课啦！.	-12-
五、中医药知识动漫科普.....	-20-
六、“认识人类足踝，让健康赢在起跑线上”公益志愿活动	-22-
七、“妈妈”核酸采样团来了.....	-23-
八、我为群众办实事丨我院与赤岗东小学携手抗疫，共渡难关.....	-24-

中医药文化传承示范小学项目计划

为深入贯彻习近平总书记关于中医药工作的重要指示精神，落实全国中医药大会精神，根据广东省《中医药传承创新发展若干实施意见》的要求，南方医科大学中西医结合医院和广州市海珠区赤岗东小学协商全力推进中医药文化进校园工程，2022年成为广州市“中医药文化传承示范学校”。

（一）项目的目标：市级以上中医药文化传承示范小学，2022年完成目标任务。

——打造一个中医药文化特色校区。以中草药种植、中草药标本展示、名中医/中医大家故事等为主题，对赤岗东小学环境建设进行整体规划，将赤岗东小学打造成为特色中医药文化展示校区。

——凝练一本示范教材。将中医药科普知识融入到学校卫生知识学习、应急教育、励志教育等环节，加入到日常教学中，并编写成相关教材，争取成为全省中小学中医药文化进校园的示范教材。

——建设一个教学基地。通过南方医科大学中西医结合医院中医药特色小镇、中医药文化展示厅、中医药国际交流中心、各种微电影和图片展示等项目建设，将南方医科大学中西医结合医院院区打造成中小学生学习观摩和中医药知识的基地。

——取得一批成果。医院和学校共同开展相关教学项目研究，积极进行经验总结，争取发表高质量论文和获得省市以上的项目支持。

(二)项目实施的对象：赤岗东小学的学生

(三)项目的具体内容：

1. 完成中医药文化特色校区的建设：制作历代著名医学人物；制作历代著名医学著作；宣传中医的价值和中医在世界发挥的作用；展示南北道地中草药及名贵药材；中医药文化知识宣传；中草药知识宣传和中草药标本展示。

2. 完成中医药文化和急救知识进校园的教学

授课的内容：中医药名人名医篇；中医药基础知识篇；中医药养生知识篇；中医药疫情防控篇；急救知识篇。

3. 完成教学基地的建设：校区一楼护栏处用摆盆的方式，共计18个品种。校区楼顶6个花坛根据授课内容种植中草药。

4. 完成课题的申报和项目研究：医院和学校共同开展相关教学项目研究，积极进行经验总结，争取发表高质量论文和获得省市以上的项目支持。

(四)项目的投资规模：南方医科大学中西医结合医院投入30—50万。

一、弘扬传统中医国粹，播洒传承中医文化的种子！我院与赤岗东小学签署共建中医药文化传承示范小学项目正式签约

2020年10月12日上午，在广东省中医药局指导下，我院与赤岗东小学共建中医药文化传承示范小学合作签约仪式在赤岗东小学举行。双方表示将全力推进中医药文化进校园工程，要把赤岗东小学建设成为中医药文化展示基地、提炼一批中医药文化精品课程、编制系列适合于小学生的中医药科普读物，让学生们进一步了解博大精深的中医药文化，培养爱中医、信中医的思维，真正把赤岗东小学建设成为中医药文化传承示范学校，让中医药实现“进学校、进课堂、进教材”。我院李爱民院长、彭康副院长、潘清川副院长、皮玲副书记、党委委员陈陆馗、部分机关职能部门负责人和赤岗东小学全体师生出席签约仪式。





签约仪式上，赤岗东小学校长吉淑娟发表讲话，她指出，传承中医药文化具有重要意义，中医药文化进校园工程项目将对赤岗东小学生命课程体系的构建与实施发挥重要作用，她号召全体学子，要传承和发展好中华优秀传统文化，重继承，精创新。我院李爱民院长寄语全体赤岗东学子，希望大家通过不断学习认识中医药，领略中医药的无穷魅力，当好弘扬传统中医国粹的小传承者。



赤岗东小学吉淑娟校长讲话



医院李爱民院长讲话

“希望通过中医药文化进校园的活动，在孩子们心中播下文化启蒙教育的种子，领略中国传统文化的魅力”，李爱民院长说，他表示医院将致力与赤岗东小学共同努力，以“打造一个中医药文化特色小区、凝练一本示范教材、建设一个教学基地、取得一批成果”为目标，对赤岗东小学院区进行中医氛围营造，将中医药科普知识融入到学校卫生知识学习、应急教育、励志教育等环节，加入到日常教学中，编写成相应教材，而我院也将成为中小学生学习观摩和学习中医药知识的基地，并共同开展教学项目研究。



仪式上，赤岗东小学还表演了活泼律动、充满希望的舞蹈节目



二、让孩子们 “零距离” 接触，学会辨识神奇中草药，感受中医药文化的奥妙

2020年10月，我院历时半个月为赤岗东小学制作了一批做有功用标识的中草药植物，在校内宣传场地展示了一批中医典故、名医介绍以及原创的岭南中草药知识介绍，并在校园里展出了我院护士用中草药制作的“本草印画”系列共计38块展示板报，赢得师生们的高度赞扬。2020年10月—12月，历时两个月为赤岗东小学打造了190平方米中草药百草园，种植了46个品种，7080株中药苗，让小学生们与中草药进行“零距离”接触，学会辨识神奇中草药，感受中医药文化的奥妙。



学生们观赏“本草印画”展览



学生们学认中草药



学生们观看中草药介绍

三、弘扬传统中医国粹，打造科普小花园

1. 第一阶段：从医院门诊二楼中药苑挑选龙脷叶、接骨草等共计18个品种36盆（含标签）中草药装盆，将学校一楼护栏处6个小花坛，用盆栽的方式，种植在小花坛内。



一楼护栏小花盆

2. 第二阶段：楼顶7个花坛进行了填土提升改造，合计完成约190平方米面积的建设，种植46个品种，其中包含2080棵中药苗，2000克中药种子，并建设了先进的喷淋系统。





天台花园建立喷淋设施

四、弘扬传统中医国粹，“中医药文化进校园”开课啦！

（一）传统中医的认识



2020年11月10日，由赵鹏医师授课，让孩子们了解什么是“中医”？中医的传统文化、起源，通过通俗易懂的小故事、生活中小妙招的形式，开启孩子们对中医的了解，课堂上孩子们热气高涨，都在说“中医真是太厉害了，不用真的吃药，就可以预防疾病”，不少学生对中医药文化产生了浓厚的兴趣。

（二）关爱生命，急救知识进校园



2020年12月1日，由曾灿辉护士长授课，让孩子们了解日常生活中，遇到一些急性突发事宜时我们该怎样进行相应的急救措施，并进行了现场的急救常识指导工作，同学们跃跃欲试，课堂上采取了互动方式，学到了正确的急救小知识。

（三）神奇的经络与腧穴，眼保健操的作用及正确做法



2020年12月8日，由杨路主任授课。对人体的经络、穴位做了一个简单易懂的介绍，并结合学生的实际情况，教会了孩子们在学习生活中缓解压力的小窍门及科普眼保健操的正确做法。

（四）寻味岭南



2021年4月13日下午，张丽华医师为赤岗东小学做《寻味岭南》授课，让孩子们了解中医文化在广东的日常生活中无处不在，通过生活中遇到的小常识、通俗易懂有趣的方法使学生们更加了解了中医的博大精深，原来我们的生活中处处都有中医药文化的身影存在。

（五）季时令饮食要点



2021年4月27日下午，罗晓君医师为赤岗东小学做《四季时令饮食要点》授课，新颖的教学方式赢得学生掌声连连。以贴近小学生习惯的沟通方式，将小学生饮食健康做了形象生动的分析，最后以“你成为一个真正的吃货了吗？”引导全场学生产生共鸣。学生们聚精会神听课。

（六）‘心灵感冒’之应对

为庆祝中国共产党建党100周年，南方医科大学中西医结合医院依托“中医药文化进校园”项目，积极落实“为民办实事”，于2021年4月20日下午在医院学术会议厅为赤岗东小学、赤岗小学、海珠小学、华怡小学共160名教师开展健康科普讲座，讲座由工会副主席周瑾主持。



本次活动，邀请医院副院长、治未病中心学术带头人彭康教授做《‘心灵感冒’之应对》主题讲课，从“心灵感冒”的正确理解、常见病因、预防调治等方面展开授课。



医院副院长、治未病中心学术带头人彭康教授

讲座上，彭康教授深入浅出讲解中医治未病理念，结合从医多年经验与相关文献、医书古籍记载，通过“心灵鸡汤”、“丰富生活，调畅情志，疏肝解郁”、“寻找正能量”、“食疗秘方”、“中医辨证调理”5个层面的讲解，为现场教师们科普“心灵感冒”的预防调治，现场互动连连，受全场教师一致点赞。

（七）神奇的穴位

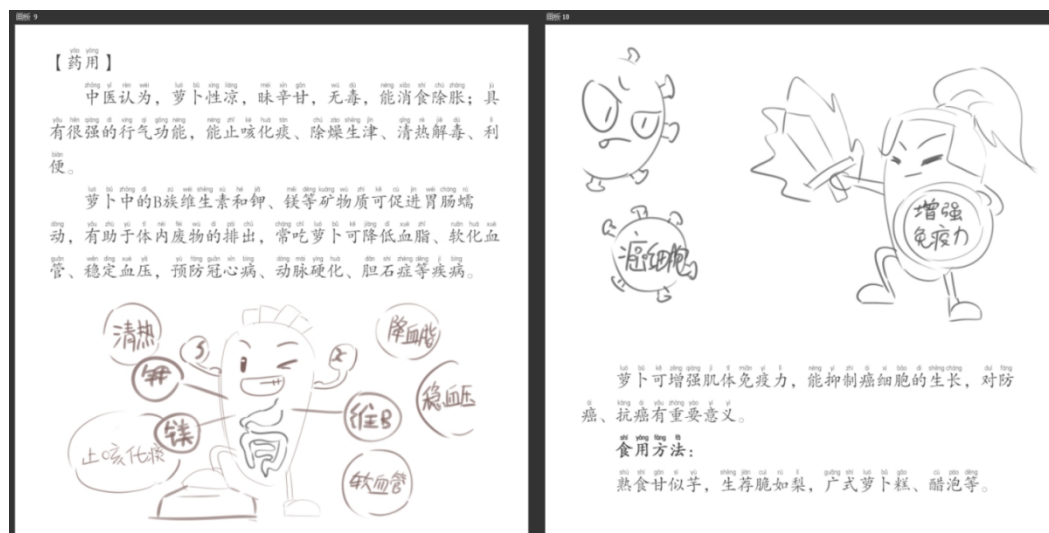
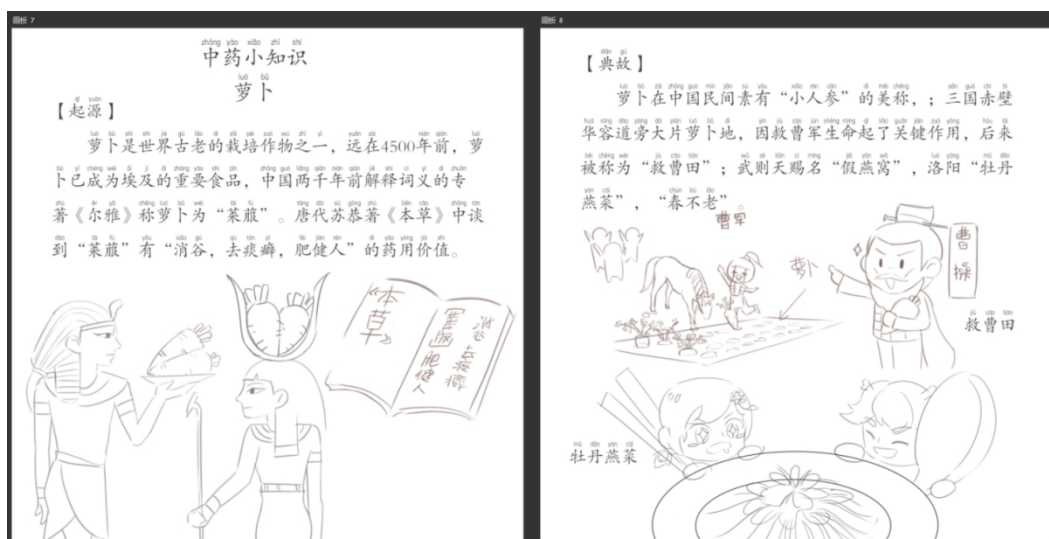


2021年5月11日下午，邀请医院针推康复科詹珠莲主治医师为赤岗东小学做《神奇的穴位》授课，以《四总穴歌》帮助记忆，为学生们科普足三里、合谷、内关、神门、肩井、太阳等日常实用穴位，结合小学生学习疲劳、考试紧张等情况，现场示范可缓解对应情况的穴位按压手法，学生们听得津津有味。

五、中医药知识动漫科普

护理部为结合中医药文化进校园项目活动，以赤岗东小学生为对象，将中医药科普知识通过形象融入到日常教学中，为科普中医药文化进行了动漫教材个性化设计，制作科普学习手册。





六、“认识人类足踝，让健康赢在起跑线上”公益志愿活动



开展足健康筛查，对全校750多名学生进行了足健康筛选，初步筛查出188名有问题的学生，进行足动态筛查，并针对每个孩子给出健康指导意见。

七、“妈妈”核酸采样团来了

2021年6月10日，接到赤岗东小学核酸检测采样的紧急来函，医院迅速组织协调，考虑到小朋友年纪小、配合程度不高，在不影响医院正常临床工作的情况下，由护理部临时抽调18名护理骨干，组成了妈妈团高效率的完成了核酸采样工作。学生们还将祝福创作成一幅幅感人图画，表达对医护工作者的敬爱之情。



八、我为群众办实事 | 我院与赤岗东小学携手抗疫，共渡难关

自开展学习党史以来，我院发挥医院的专业优势，积极开展“我为群众办实事”的活动，用心用情践行初心和使命。7月9日上午，李爱民院长带领教科科科长劳志云、护理部主任周瑾、宣传科科长彭逢美、工会副主席周瑾等人员，为赤岗东小学捐赠了一批防疫中药制剂、中药香囊、手消毒啫喱、酒精等防控物资。



李爱民院长表示，当前，疫情高峰虽然过去了，但是疫情防控依然不能忽视，从服务疫情防控大局出发，医院希望能发挥专业优势，助力赤岗东小学疫情防控工作，帮助全体师生共度难关。并表示依托“中医药文化传承示范小学”项目，开展形式多样、内容丰富的活动，积极将中医药文化融入学生的相关课程中，以及校园的角角落落，激发学生对中华优秀传统文化的自豪感和自信心。

校长吉淑娟代表全体师生员工对我院及奋战在一线的医护人员表示崇高的敬意和由衷的感谢。疫情爆发期间，医院全力以赴支援了学校的核酸采样工作，保障了孩子们在学校安全、有序的环境中学习。并表示愿意协同医院全力打造“中医药文化传承示范小学”项目。